SIEMPRE GRATIS

SOL

EL SOL DE SANTA CRUZ

EL PRIMER PERIÓDICO GRATUITO DE BOLIVIA

Jueves 6 de enero de 2011

Santa Cruz de la Sierra · Año 1 · Número 102 · 32 Págs.

www.elsol.com.bo

DRAMA. UN INCENDIO DEJA DAÑOS POR 2 MILLONES DE DÓLARES »PÁG 5

Sainz no da TREGUA en el Dakar

»PÁG 27

El gasolinazo enciende los precios

INFLACIÓN. EL 2010 CERRÓ CON UN AUMENTO DE 7,16%, TRES PUNTOS ARRIBA DE LO PROYECTADO. DICIEMBRE FUE EL MES MÁS CRÍTICO.

»PÁG 10

FOTO: WILSON GALLARDO

Salud & Belleza »PÁG 22

Sepa cómo quitar la resequedad de su piel

EN SEIS PASOS LE DECIMOS CÓMO HIDRATAR SU CUTIS.

Primera Fila »PÁG 17

La cantante que nos trae los ritmos cubanos

KIRIA, LA VOCALISTA DE ACHERÉ, HABLA SOBRE SUS PLANES Y RETOS PARA ESTE AÑO.

Plato Fuerte »PÁG 14

Lo que debe saber antes de alzar la copa de vino

LE EXPLICAMOS LOS PUNTOS BÁSICOS DE LA CULTURA VITIVINÍCOLA.

UN CAIMÁN 'CUSTODIABA' DROGA EN UN BARRIO

La Policía de Puerto Rico encontró un caimán en una residencia abandonada del Viejo San Juan presumiblemente utilizado para disuadir a personas de acercarse al lugar donde se descubrió un alijo de drogas. El comisionado de seguridad de San Juan, Hilton Cordero, explicó en un comunicado que el reptil fue hallado amarrado dentro de la vivienda de la barriada La Perla, donde se encontraron 196 bolsas de cocaína, 30 de heroína, 37 de marihuana y 76 pastillas de Percosec. La droga fue descubierta durante una ronda de prevención que realizaban los agentes antidroga. / EFE

EN www.elsol.com.bo

BREVES

RÉCORD

UN CHINO PASA DOS HORAS SEPULTADO EN HIELO

El chino Jing Songhao pasó 120 minutos enterrado en cubitos de hielo en una localidad del sur de China para batir el récord Guinness de resistencia al frío, informó el foro de Internet chino NetEase. La proeza se llevó a cabo en una ciudad de la provincia de Hunan -en la que se sufre actualmente una gran ola de frío-, donde Jin y otro aspirante, Chen Kecai, se introdujeron en dos cabinas transparentes refrigeradas y éstas fueron llenadas de cubitos de hielo hasta dejar sólo las cabezas fuera. / EFE

MÉXICO

BOMBEROS 'APAGARON' MÁS ENJAMBRES DE ABEJAS QUE FUEGO

Los bomberos de Ciudad de México, la urbe más poblada de América, atendieron más crisis suscitadas por la presencia de enjambres de abejas que por incendios en 2010, informó hoy el gobierno capitalino. El servicio más solicitado a los bomberos por los habitantes de la capital mexicana fue el retiro de 8.364 enjambres de abejas. Marzo fue el mes que mayor cantidad de llamadas registró por este motivo, con 1.671 pedidos de auxilio por la presencia de estos insectos. El cuerpo de bomberos cuenta con 1.500 elementos en 16 estaciones. / EFE

ESTRELLAS

Imágenes combinadas del telescopio espacial de infrarrojo lejano Herschel y del XMM-Newton de rayos X, que ha presentado la Agencia Espacial Europea, muestran el ciclo vital de las estrellas, desde sus orígenes. Con estas imágenes -dice la EEA- logramos ver la historia de las estrellas en nuestro vecindario galáctico, desde las jóvenes y vigorosas estrellas en formación hasta las que han muerto o van a morir". / EFE

NASA

'2012' LA PELÍCULA MÁS ABSURDA DE LA HISTORIA DEL CINE

En términos estrictamente científicos -y puede que también cinéfilos- 2012 es la película más absurda de la historia del cine. Es la conclusión a la que han llegado expertos de la NASA tras repasar el género de la ciencia ficción buscando los argumentos menos afortunados. Un debate de las películas de ficción que más se aproximan a la realidad y también las más descabelladas. / AFP

INVESTIGACIÓN

REGALOS QUE NO VAN CON NUESTROS PRINCIPIOS

Hacer regalos que entran en conflicto con nuestros principios, preferencias y creencias nos hace sentir física y psicológicamente incómodos. Gestualmente, explican los investigadores, se traduce en que al entregar el presente fruncimos los labios, apartamos los ojos del objeto y cruzamos los brazos. Y tras hacer un regalo con el que no estamos de acuerdo, buscamos inmediatamente adquirir productos que reafirmen nuestra identidad. / AFP

EEUU

UNA MÁQUINA QUE PUEDE FABRICAR EL ARCOIRIS

¿Te gustaría poder disfrutar de un colorido arcoíris en cualquier momento y lugar? Michael Jones McKean, profesor de la Universidad Commonwealth de (EEUU) lo hizo posible creando una máquina que puede fabricar arcoíris artificiales a partir de ingredientes naturales 'reciclados'. El dispositivo es alimentado por energía solar a través de una serie de paneles fotovoltaicos. Y utiliza agua de la lluvia que recicla una y otra vez para formar arcos de colores que "flotan". / AFP

TECNOLOGÍA

REPRODUCTOR MP3 PARA NADADORES Y ATLETAS

La línea de reproductores mp3 de Naical, Dolphin, ha lanzado una nueva versión más ligera, compacta y duradera: Dolphin Lite. Permite la reproducción continua de hasta 18 horas de música con solo dos de carga, tiene una capacidad de 2 GB y está diseñado para realizar deportes acuáticos y con riesgo de lluvia o humedad. Para aquellos que van con la música a todos los sitios, Naical ha encontrado una solución. / AFP

MARIE CURIE

UNA MUJER DIEZ VECES MÁS INTELIGENTE QUE EL RESTO

Inteligencia, rigor, voluntad, imaginación, pasión... fueron algunas de las cualidades de Marie Curie, la primera mujer en ganar el Premio Nobel de Física (1903). Pero hubo más cosas en las que fue pionera: fue la primera de su clase cuando terminó a los 15 años los estudios de bachillerato (1883). La primera mujer graduada en Física en la Universidad de la Sorbona (1893). Fue también la primera persona en utilizar el término radiactividad (1898) y la primera en doctorarse. / AFP

SUBASTA

UN MILLÓN DE DÓLARES POR EL VIEJO AUTOMÓVIL DEL PRESIDENTE IRANÍ

¿Pagarías por un coche viejo un millón de dólares? Casi estoy seguro de que no lo harías. Aunque increíblemente hay un comprador dispuesto a pagar dicha suma. El automóvil que pertenecía al presidente de Irán, Mahmud Ahmadinejad, ha sido valorado en un millón de dólares y la subasta continúa. Los que desean obtener el medio de transporte del "mismísimo" presidente de Irán deben registrarse en un portal especial (www.ahmadinejad-car.com). / AFP

REGLAMENTO Los medios estarán sujetos a los artículos 16 y 23 de la Ley Contra el Racismo.

FOTO: ARCHIVO

NORMA. UN DECRETO REGLAMENTA LA LEY CONTRA EL RACISMO, POR EL CUAL LOS MEDIOS QUE SEAN SANCIONADOS PUEDEN SER SUSPENDIDOS HASTA UN AÑO.

Los medios nacionales que sean sancionados administrativa o judicialmente por difundir contenidos considerados racistas afrontarán multas económicas o suspensiones de hasta 360 días, según un decreto firmado ayer por el presidente Evo Morales.

La ministra de Justicia, Nilda Copa, informó que el Gobierno aprobó ayer en Consejo de Ministros la normativa y que la Asociación Nacional de la Prensa (ANP), que agrupa a los dueños y directores de los diarios, aún analiza para pronunciarse después.

LEY CONTRA EL RACISMO. El decreto reglamenta la Ley Contra el Racismo y Toda Forma de Discriminación, promulgada por Morales en octubre pasado.

"Este reglamento tiene sanciones, pero no tiene cierre de medios de comunicación", dijo Copa sobre la norma que, sin embargo, fija de 150 a 360 días de "inhabilitación temporal de funcionamiento" para los medios que reincidan tres veces en actos de racismo.

El decreto establece que, antes de llegar a la suspensión, los medios afrontarán sanciones económicas, pero también se les permitirá que la mitad de la deuda se convierta en publicidad contra el racismo.

SANCIONES. El viceministro de Justicia, Hugo Montero, dijo que las sanciones contra los medios serán impuestas tanto por la Autoridad de Fiscalización y Control Social de Transporte y Telecomunicaciones (ATT) como por jueces penales, dependiendo de la gravedad del caso.

Las denuncias pueden cursar tanto por la vía judicial como por la administrativa, "paralela o alternativamente", dijo Montero.

La ATT es una institución pública, controlada por el Gobierno, que tiene a su cargo la regulación de los medios de comunicación.

REACCIONES. El director ejecutivo de la Asociación Nacional de la Prensa (ANP), Juan Javier Zeballos, dijo que la institución está estudiando el decreto y luego hará conocer una posición.

La ANP y las asociaciones de periodistas de Bolivia han señalado que no se oponen a la ley contra el racismo, sino que ha advertido sobre las consecuencias para la libertad de prensa y la vigencia de la democracia de dos de sus artículos. El artículo 16 de la ley contra el racismo establece que el medio de comunicación "que autorizare y publicare ideas racistas y discriminatorias será pasible de sanciones económicas y de suspensión de licencia de funcionamiento, sujeto a reglamentación".

EFE
elsol@edadsa.com.bo

"Tiene sanciones, no cierre de medios", pero sí establece la inhabilitación temporal

Nilda Copa
MINISTRA DE JUSTICIA

EL DECRETO ESTABLECE SANCIONES ECONÓMICAS

Para medios reincidentes, se fija entre 150 y 360 días de inhabilitación.

SANTA CRUZ

Roban joyas por valor de 350 mil dólares

Un robo de joyas de oro por un monto superior a $us 350 mil (según indica un informe preliminar) ocurrido el pasado 5 de diciembre de 2010 en la joyería Sisi de la calle Colón, salió ayer a luz pública.

Según el abogado de la familia de los afectados, Jesús Encinas, los delincuentes habrían tramado con un mes de anticipación el millonario robo ingresando por un pasillo del salón de té El Cisne ubicado a escasos metros de la joyería. Por las fotos mostradas por el profesional, los ladrones habrían hecho un hueco en un viejo tumbado que conecta al comercio de joyas hasta donde avanzaron por el techo unos 30 metros para luego desconectar profesionalmente todos los sistemas de seguridad donde se encontraba la bóveda de la joyería.

Se sospecha de funcionarios del establecimiento, ya que aparentemente se proporcionaron los datos de cómo desconectar el sistema de seguridad y en qué ubicación se encontraba la bóveda./LE

Las fotografías proporcionadas muestran un hueco en un viejo tumbado que conecta al comercio.

ROTONDA

EX SEDUCA
EDIFICIO DE LA CALLE LA PAZ ES DE LA GOBERNACIÓN
La Secretaria de Educación, Paola Parada, manifestó ayer que el derecho propietario del predio del ex Seduca , que funcionaba en la calle La Paz está a nombre de la Gobernación cruceña en Derechos Reales. Hizo la aclaración tras conocer que el Seduca del MAS quiere trasladarse a dichas instalaciones.

ALCALDÍA
REPAVIMENTAN EL SEGUNDO ANILLO DE LA CIUDAD
En la víspera concluyó el recapado de la zona este del segundo anillo, desde las avenidas Busch a Piraí. Ayer comenzó un trabajo similar desde la Centenario hasta la Landívar. Las empresas Anselmo (pavimento rígido) e Itaguazú (losetas) se encargan de la repavimentación este año, informó la Alcaldía.

TRIBUNAL
GOBERNACIÓN PRESENTA LA DEMANDA CONTRA LA NUEVA LEY EDUCATIVA
La Gobernación de Santa Cruz ya presentó ante el Tribunal Constitucional su demanda contra la Ley Educativa Avelino Siñani-Elizardo Pérez, porque considera que es inconstitucional. Uno de los puntos que se observa es la centralización del sistema educativo.

MUNICIPIO
LA GUARDIA INSTALA SU UNIDAD DE TRANSPARENCIA
Durante la rendición de cuentas ante la sociedad civil, el alcalde de La Guardia, Jorge Morales, anunció que su municipio contará con una Unidad de Transparencia, que recibirá y procesará las denuncias. El responsable de esta repartición será Pablo Manuel Valencia, informó el municipio en un comunicado.

CIUDAD
PREVÉN 500 PUNTOS DE SEÑALIZACIÓN ESTE AÑO
Centros de Salud y colegios estarán incluidos entre los 500 puntos de señalización horizontal de tránsito, que ha programado el municipio para esta gestión, informó la Oficialía de Obras Públicas.

CAPITAL. LOS MAESTROS URBANOS EXIGEN ATENCIÓN DE CUATRO DEMANDAS, DE LO CONTRARIO NO COMENZARÁN LAS CLASES EL PRÓXIMO 1 DE FEBRERO.

TRABAS El 2010 los paros retrasaron el fin de las clases y este año amenazan con aplazar su inicio.

Los maestros de la capital cruceña no garantizan el inicio de clases el 1 de febrero si antes las autoridades no atienden cuatro demandas. El Magisterio Urbano dice que el Ministerio de Educación no cumplió con las propuestas que hizo este sector, como la institucionalización de los cargos, el reordenamiento de profesores, el incremento a sus salarios y el retorno del ex Seduca al edificio de la calle La Paz. "Si no se cumplen estos cuatro puntos el Magisterio Urbano de Santa Cruz no garantiza el inicio de clases", advirtió Saúl Azcárraga, secretario Ejecutivo de la Federación de Maestros Urbanos de Santa Cruz

TUVIERON TRES MESES. "El máximo representante de los maestros urbanos explicó que en octubre del pasado año, antes de la promulgación de la nueva Ley Educativa, solicitaron al Ministro de Educación una plataforma de demandas de cuatro puntos: la convocatoria de institucionalización de los cargos de la administración educativa y el retorno de las oficinas del Seduca a la calle La Paz; además del reordenamiento de los profesores y un presupuesto económico para el funcionamiento adecuado de las direcciones distritales. También solicitaron la creación de tres Direcciones Distritales. "El Ministro nos dijo que tras la aprobación de la Ley se iba a iniciar el proceso de institucionalización, pero hasta el momento no hay resultados", sostuvo Azcárraga, a tiempo de señalar que ya le enviaron una nota al Gobierno recordándoles los compromisos asumidos.

LOS RURALES ESPERAN. Fuentes allegadas al Magisterio Rural cruceño indicaron que la determinación de sus afiliados fue asistir a la reglamentación para plantear sus propuestas. Entre tanto, el Viceministro de Educación Regular, Iván Villa, manifestó que el proceso de la reglamentación se iniciará de manera paralela al proceso de institucionalización y la construcción de la malla curricular, que será en los primeros días de febrero.

"El Ministro dijo que tras la aprobación de la ley se iniciaría la institucionalización"

Saúl Azcárraga
DIRIGENTE DEL MAGISTERIO URBANO

EN LA CAPITAL CRUCEÑA HAY UNOS
400 mil estudiantes que acuden cada año al nivel primario y secundario

Alexander Terrazas
aterrazas@edadsa.com.bo

PROTESTA

Salubristas realizan el primer paro del 2011

A menos de una semana de iniciado el año, los trabajadores del sector salud confirmaron el paro por 24 horas que se cumplirá mañana, debido a que les descontaron el bono de antigüedad en la boleta del mes de diciembre, la medida será asumida por los trabajadores de los hospitales Oncológico, Japonés, San Juan de Dios, de Niños, la maternidad Percy Boland, informó, Robert Hurtado, secretario ejecutivo del Hospital Japonés. Advirtió que si su demanda no es atendida por las autoridades irán a un paro por 72 horas.
Por otro lado, los dirigentes de la Federación del sector que se reunió con el municipio anunciaron un cuarto intermedio para llegar a una solución al conflicto.
Desde el Concejo Municipal enviaron ayer sendos pedidos a los dirigentes de los sindicatos para que primero busquen una solución a través del diálogo y así evitar un paro que sólo perjudica a los vecinos.

En diciembre hubo una larga protesta en la maternidad Percy Boland.

PARQUE INDUSTRIAL. UN INCENDIO CONSUMIÓ UN DEPÓSITO Y GRAN PARTE DE LA MERCADERÍA DE UNA FIRMA DE ELECTRODOMÉSTICOS. HACE CUATRO MESES ARDIERON OTROS GALPONES CERCA.

El infierno asomó de nuevo en el Parque Industrial. Las llamas que consumieron el depósito de la distribuidora B & B Continental dejaron pérdidas por 2 millones de dólares, según reportes preliminares del hecho.

El fuego se inició cerca a la medianoche del pasado martes y consumió por completo un depósito de 30 x 50 metros que servía para guardar la mercadería como ser freezer, heladeras y lavadoras; se llegó a rescatar algunos electrodomésticos, pero gran parte de los artículos fueron devorados por las llamas.

TODO SEGURO. El jefe de marketing, Yonny Revollo Gutiérrez, informó que los electrodomésticos que se destruyeron en el incendio estaban asegurados y la compañía realizará el avalúo para cuantificar la pérdida económica exacta.

El fuego también daño la estructura completa de la parte de las oficinas donde los trabajadores ayer por la mañana rescataban parte de cierta documentación. "Con la ayuda de policías y algunos funcionarios se pudo salvar una caja fuerte que fue lanzada desde un segundo piso", afirmó.

EL PRINCIPIO DEL DRAMA. Un guardia de seguridad en su ronda nocturna se percató del incendio luego de observar salir del interior del depósito fuego. Revollo cree que un cortocircuito pudo ocasionar el fuego. El comandante de Bomberos, mayor Marco Antonio Tapia Mendoza, explicó que el material poliuretano de algunos electrodomésticos avivaron las llamas que por más de dos horas se tornaron incontrolables a extremos de dañar toda la estructura metálica que se vino abajo por el calentamiento.

Bomberos recibió la primera llamada a las 23.40 y se cree que el fuego comenzó entre 10 y 20 minutos antes.

Cuatro carros cisternas, 30 mil litros de agua, 30 bomberos y una ambulancia fueron los recursos desplazados hasta el depósito para contener las llamas.

EL NEGOCIO. B & B Continental es una empresa con 12 años en el rubro y oferta electrodomésticos de las diferentes marcas. Sólo paralizará sus actividades por un día, informaron fuentes de la empresa.

ANTECEDENTES. El anterior incendio en el Parque Industrial data del 22 de agosto del 2010, cuando ardieron cuatro galpones de la fábrica de plásticos de industrias Belén, entonces se tuvo que desplegar luego acciones para evitar que el aire altamente contaminado ocasione enfermedades entre los vecinos de la zona.

Una de las imágenes que más impactó entonces fue cuando se derrumbó una pequeña torre de 5 pisos.

Lubomir Endara
lendara@edadsa.com.bo

DESTRUIDO. Así quedó el depósito de B & B Continental.

FOTO: LUBOMIR ENDARA

SANTA CRUZ

Eliminan potenciales focos de dengue en la capital

En la capital cruceña, los responsables de la Empresa Municipal de Aseo (Emacruz) aseguran tener bajo control los potenciales focos de infestación del Dengue, con la eliminación de neumáticos en desuso y contenedores de agua, donde se reproduce el mosquito Aedes Aegypti, transmisor de la enfermedad.

El gerente de la empresa, Gustavo Zegarrundo, informó que otra de las acciones importantes fue la recolección de los residuos sólidos, actividad en la que la población cumplió un rol fundamental, pues asimiló la importancia de la eliminación de los desechos, enfatizó.

Las medidas de prevención contra el Dengue consisten en evitar la acumulación de agua en recipientes por más de siete días, realizar la limpieza constante de las viviendas. / ANF

Emacruz lidera la destrucción de criaderos de mosquitos.

SUXO Estuvo de gira en Paraguay haciendo gestiones para que ese país no le dé refugio a Cossío.

FOTO: AFP

PARAGUAY. PARLAMENTARIOS DE ESE PAÍS HABLAN DE INTROMISIÓN, LUEGO DEL LOBBY DE LA MINISTRA CONTRA COSSÍO.

Una senadora oficialista acusó al Gobierno boliviano de "intromisión en los asuntos internos" de Paraguay al enviar emisarios a "presionar" a las autoridades que deben resolver un pedido de asilo del ex gobernador Mario Cossío, reclamado por la justicia de Bolivia por presunta corrupción. "Deben tratar este asunto en Cancillería y no venir a presionarnos", dijo a periodistas la senadora del partido Liberal Zulma Gómez, miembro de la Comisión Nacional de Refugiados (Conare). Gómez reveló que tuvo un altercado con la ministra boliviana de Transparencia, Nardi Suxo Iturry, cuando junto al director general de Recuperación de Bienes de Bolivia, Ricardo Céspedes, se entrevistaron en forma individual con cada miembro de la Conare para intentar convencerlos de no conceder el refugio a Cossío. Según la senadora, Suxo Iturry "actuó con soberbia e incluso elevó la voz", razón por la que dio por terminada la reunión en la sede del Congreso en Asunción.

CONTRADICCIONES. Por su parte, el ministro de Justicia y Trabajo, Humberto Blasco, que también se reunió con Nardi Suxo, negó que ella haya solicitado explícitamente que no se otorgue la condición de refugiado político a Cossío, aunque admitió que lleva la postura del Gobierno boliviano de Evo, que es la de extraditar a Cossío para que afronte un proceso judicial en el país vecino.

LUGO SE MANIFIESTA. A pesar de ser afín a la política de Evo Morales, el primer mandatario paraguayo, Fernando Lugo, expresó que su país tiene una larga tradición de acoger a refugiados, en alusión al pedido realizado por el suspendido gobernador Mario Cossío, pero también aclaró que la Comisión Nacional de Refugiados (Conare) actuará en correspondencia a la ley en el caso del ex gobernador boliviano.
La Conare otorgó "refugio provisorio" a Cossío mientras analiza su pedido de asilo. Cossío fue separado de su cargo el 16 de diciembre por acusaciones de irregularidades.

AFP/ABC/EFE/ERBOL
elsol@edadsa.com.bo

DEBEN TRATAR EL ASUNTO EN CANCILLERÍA Y NO VENIR **a presionarnos, opinó la senadora del Partido Liberal, Zulma Gómez.**

EL PRESIDENTE FERNANDO LUGO RECORDÓ LA LARGA **trayectoria que tiene Paraguay para acoger a los refugiados.**

90 DÍAS tiene Conare para dar una respuesta a Cossío.

COMITÉ CÍVICO

Proponen nueve reformas al estatuto

En la Asamblea de la Cruceñidad del día de hoy serán propuestas nueve reformas al estatuto del Comité pro Santa Cruz.
Se trata de un trabajo que se ha realizado hace más de un mes, liderado por el segundo vicepresidente Nicolás Ribera y que se resume en una palabra: inclusión, según explicó éste. "El Comité pro Santa Cruz ha cumplido 60 años y nosotros elaboramos unas reformas pensando en la vida institucional de nuestra gloriosa institución para otros 50 años más", argumentó Ribera. Por su parte, el presidente cívico Luis Núñez, explicó que "hay algunas divergencias en cuanto a la inclusión de los clubes de fútbol y de los residentes del interior del país y extranjeros, pero todo eso lo definirá la Asamblea de la Cruceñidad, pues seguramente se presentarán a consideración de los asistentes, los informes de minoría y mayoría, tal como corresponde, a fin de respetar los criterios distintos", explicó.

Panorámica de una anterior Asamblea de la Cruceñidad, que hoy iniciará su renovación.

FORO

DICTADURAS
FISCAL INSISTE EN ABRIR ARCHIVOS
El fiscal Isabelino Gómez, encargado de la ejecución de condena del ex presidente Luis García Meza y su ministro Luis Arce Gómez, tramita una orden para revisar archivos del Ejército, después de que éste se negara./ ABI

SENADO
JUICIOS POR ORDEN DE LISTA.
El presidente de la Cámara de Senadores, René Martínez, informó que la instancia legislativa prevé aprobar una lista por prelación para dar curso a juicios de responsabilidades pendientes./ ABI

EJÉRCITO
EL GOBIERNO ALISTA ASCENSOS.
El Gobierno no envió aún a la lista de coroneles que aspiran ascender al grado de general de la Policía para su tratamiento en la Comisión de Gobierno de la Cámara de Senadores, proceso que debía definirse en diciembre pasado. De acuerdo con la CPE, el Ejecutivo determina los ascensos./ANF

TRIBUNAL SUPREMO DISCRIMINA A LOS INDÍGENAS EN ELECCIONES

El líder del Consejo Nacional de Ayllus y Marcas del Qullasuyu (Conamaq), Rafael Quispe, advirtió que el Tribunal Supremo Electoral (TSE), discrimina a campesinos e indígenas del proceso eleccionario de autoridades del Poder Judicial. Observan que para el Tribunal Agrario, Agroambiental, encargado de temas como el uso de los recursos naturales se restrinja su participación con la exigencia de una licenciatura en ciencias jurídicas./ANF

PRESUNTO AGITADOR DESMIENTE A SACHA LLORENTTY

Erick Medrano, a quien el ministro de Gobierno Sacha Llorentty identifica como promotor de la violencia en las protestas contra el gasolinazo, rechazó estas afirmaciones y negó vinculación política con el Movimiento Sin Miedo o con la asambleísta por Convergencia, Adriana Gil. "No tengo vinculación con el MSM, si me preguntan mi posición tengo divergencias con ese partido. Hay una intencionalidad política del gobierno para usar mi caso y perseguir a opositores". /ANF

VILLEGAS REVELA QUE HUBO VARIOS MOTIVOS PARA EL GASOLINAZO

El presidente de YPFB, Carlos Villegas, aseguró que si bien fue el contrabando el problema fundamental que se quería combatir con el decreto 748, también influyó el déficit de producción de líquidos. "Estamos con una situación de disminución (de líquidos), pero no fue el elemento determinante, hay que poner las cosas en su dimensión, prácticamente fue el contrabando el determinante, pero también la disminución de petróleo crudo, porque la idea era crear un fondo de incentivo a la producción con los recursos que habían" /FIDES

ESPOSA DE FORTÚN RECUSA AL JUEZ

La audiencia de medidas cautelares para la esposa del ex Ministro de Gobierno. Guillermo Fortún (1997-2001), imputada por legitimación de ganancias ilícitas se suspendió porque la acusada presentó una recusación contra el juez I de Instrucción en lo Penal, Carlos Guerrero, informaron ayer fuentes judiciales. Martha Taborga fue detenida el martes en el marco de la investigación contra su esposo, por los denominados "gastos reservados". El caso pasará al juzgado de Instrucción. /ABI

+EN www.elsol.com.bo

EL CLIMA ES EL CULPABLE DE LA ESCASEZ

La ministra de Desarrollo Rural, Nemesia Achacollo, dijo que la escasez de productos en el mercado interno se debe a los efectos del cambio climático. "Ustedes muy bien lo saben, este cambio climático que hoy llevamos el pueblo lo está pagando", subrayó. Según reportes de medios locales, cientos de personas realizaron largas filas el día de ayer en todos los puntos de venta de la Empresa de Apoyo a la Producción de Alimentos (EMAPA) en todo el país para adquirir un kilo de azúcar. /ANF

El gobierno chileno aceptó la carta aclaratoria del canciller boliviano, David Choquehuanca, sobre una afirmación que hizo en alusión a que su país "no descarta" llevar la demanda marítima al Tribunal de La Haya. El ministro de Relaciones Exteriores, Alfredo Moreno, -según la versión digital del periódico La Tercera- calificó las explicaciones de La Paz como "oportunas y necesarias". El representante de La Moneda dijo que recibió una carta del Ministro de Relaciones Exteriores, en el que se hacen precisiones al respecto./ERBOL

ACUSAN A NARDY SUXO POR TRÁFICO DE INFLUENCIAS

Róger Pinto, senador de la fuerza política opositora Convergencia Nacional (CN), acusó a la ministra de Transparencia y Lucha Contra la Corrupción, Nardy Suxo, de haber incurrido en tráfico de influencias para que su esposo, Johnny Enrique Antonio Miranda Martínez, no vaya a la cárcel, quien estaría involucrado en el bullado caso del cobro de cheques de la Cooperativa Rural de Electrificación (CRE). Pinto denunció que el proceso data del 2002, cuando INALCO acusó a Johnny Miranda de peculado, ganancias ilícitas, etc./ANF

FLASH

LA PAZ
PANIFICADORES SUBEN PRECIO A 50 CENTAVOS AMPARADOS EN DECRETO
Los panificadores del país, en un ampliado nacional, decidieron incrementar el precio del pan a partir de hoy a cincuenta centavos de boliviano la unidad, amparados en el Decreto Supremo 21060 que establece el libre mercado, regulado por las leyes de oferta y demanda. /ERBOL

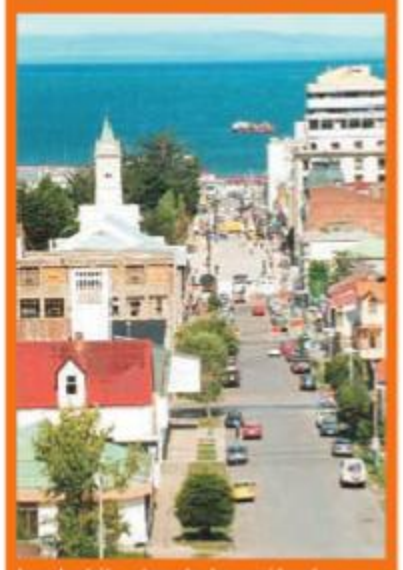
LA PAZ
LOS PRECIOS ALTOS SON PEGAJOSOS EN LOS PRODUCTOS
La economía sin plan de vuelo y la solución no pasa por la renuncia de los ministros, el problema económico es mucho más profundo, los precios altos son pegajosos en los productos de primera necesidad, son algunos de los criterios emitidos por el economista Alberto Bonadona./FIDES

ORURO
CHOFERES PONEN PLAZO A LA ALCALDÍA PARA REGULAR TARIFAS DE TRANSPORTE
Aprovecharon el decreto 748 para incrementar las tarifas del transporte público en 150% y exigen que la Alcaldía Municipal tome la determinación de regular este servicio en base a la recomendación que hace tiempo emitió la Autoridad de Control y Fiscalización de Transporte (ATT)./FIDES

LA PAZ-BENI
BAJAN LAS TARIFAS DE ENERGÍA EN PROVINCIAS DEL NORTE DEL PAÍS
La Autoridad de Fiscalización y Control Social de Electricidad (AE) informó que a partir de este mes y hasta el 2014 los usuarios de electricidad en la provincia Ballivián del Beni e Iturralde en el Norte de La Paz se beneficiarán con la rebaja en las tarifas entre un 23.5 y 38.5 por ciento./ANF

POTOSÍ
EL MAS DEJA A EVO LA DECISIÓN SOBRE GABINETE
Militantes del MAS consideran que la suerte de los ministros está en las manos del presidente Evo Morales, tras haber sido cuestionados por las organizaciones sociales producto del Decreto 748./FIDES

SUR DE CHILE EN PARO POR ALZA DE PRECIO DEL GAS EN 16,8%



Los habitantes de la región de Magallanes, en el extremo sur de Chile, paralizaron ayer la ciudad de Punta Arenas en protesta por el anuncio de una empresa estatal de aumentar un 16,8% el precio del gas, del que esa zona es gran productora y consumidora. "La ciudad está más o menos paralizada. Hay varias calles bloqueadas. La locomoción colectiva se ha sumado a la movilización y el aeropuerto está paralizado, no ha salido ningún vuelo a Santiago", dijo un portavoz de la Municipalidad de Punta Arenas./EFE

VENEZUELA DICE TENER LA INFLACIÓN CONTROLADA

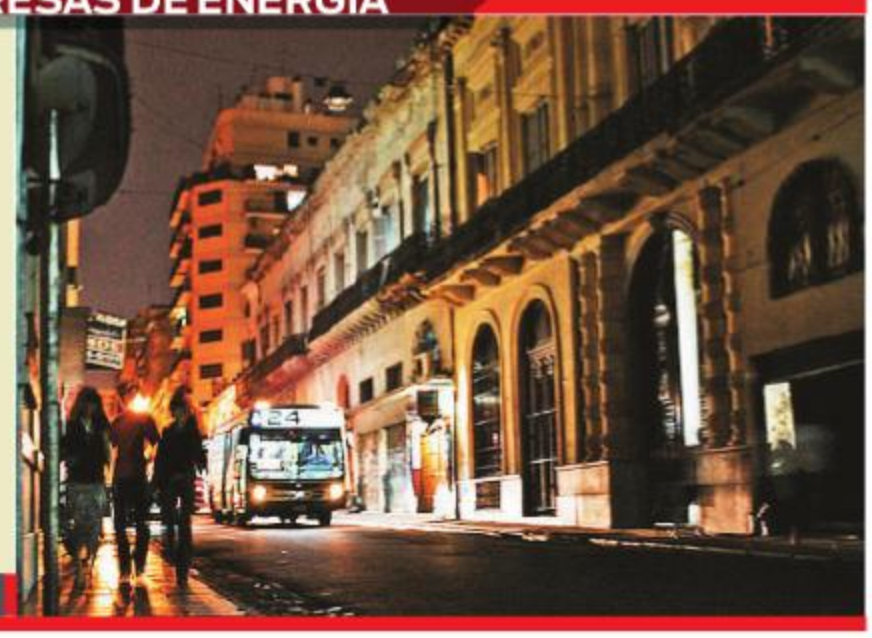
La reciente supresión de la tasa de cambio preferencial de 2,60 bolívares por dólar, que dejó una única tasa de 4,30 bolívares por billete verde, tendrá efecto limitado sobre la inflación de Venezuela, la más alta de Latinoamérica, estimó ayer miércoles un responsable gubernamental.

En una entrevista con la AFP, Manuel Barroso, presidente de CADIVI, ente que administra la concesión de divisas en el país, aseguró que el gobierno venezolano estudiará incrementos puntuales en los precios de productos, pero éstos no incidirán en la inflación, a la que acusó de estar alimentada por elementos especulativos.

"Si bien existen razones propias de la economía real que determinan un incremento de la inflación, no es menos cierto que un peso muy importante lo tiene la cultura especulativa de algunos" empresarios, dijo Barroso./AFP

AUDITAN A EMPRESAS DE ENERGÍA

El Gobierno argentino anunció que hará "auditorías integrales" en las distribuidoras de electricidad Edenor y Edelap, por su responsabilidad en los apagones registrados en las últimas semanas en Buenos Aires y su populoso conurbano. El anuncio fue hecho mediante un comunicado del Ministerio de Planificación que además refutó informaciones según las cuales sólo se iba a auditar a Edesur, la otra concesionaria del servicio, controlada por la empresa española Endesa./EFE



+EN www.elsol.com.bo

CHINA FIRMA CONTRATOS POR 7.432 MILLONES DE DÓLARES CON ESPAÑA

España y China han firmado 16 acuerdos comerciales -12 de ellos con empresas privadas- en sectores clave desde el punto de vista económico, por valor de 7.432 millones de dólares, según han confirmado fuentes de la delegación española. El 97% de esta cantidad corresponde a acuerdos con Repsol aprobados el pasado octubre, informa Amanda Mars. Los acuerdos se han firmado en el marco de la visita que el viceprimer ministro chino, Li Keqiang, realiza a España y que finalizará el próximo 6 de enero. Li ha manifestado su confianza en la economía española y ha expresado el apoyo de China a las medidas económicas de Zapatero./EL PAÍS

Los republicanos han tomado el control de la Cámara de Representantes y ya han vaticinado que el trabajo se enfocará en la economía y el creciente déficit federal. "Al 112 Congreso se le exigirá trabajo duro y decisiones difíciles", afirma John Boehner, el sustituto de Nancy Pelosi como portavoz de la Cámara. Boehmer ha sido electo en votación para presidir la Cámara mientras que Pelosi pasará a ser la líder de la minoría demócrata. A su juicio, el gasto del Gobierno estadounidense "nos ha pasado factura, y nuestra deuda pronto eclipsará el tamaño de toda nuestra economía". "Ya no podemos seguir posponiendo las decisiones", dijo./EL PAÍS

LOS REPUBLICANOS INTENTARÁN REVERTIR LA REFORMA **sanitaria de Obama, que tiene la facultad de vetar leyes.**

FILIPINAS

SE AMPLÍAN INUNDACIONES

Las autoridades de Filipinas han elevado a 25 el número de muertos y a 453.000 las personas afectadas por las inundaciones y deslizamientos de tierra que tienen lugar en el este y sur de país por las lluvias que comenzaron la semana pasada. El estado de calamidad ha sido declarado en las provincias de Albay y Surigao del Sur y en varios municipios de Agusan del Sur. La mayoría de las víctimas mortales perdieron la vida ahogados o sepultados por las avalanchas de tierra./EFE

ÓRBITA

BÉLGICA
LOS PARTIDOS TIENEN SUS REPAROS A LA PROPUESTA DEL MEDIADOR DE LA CRISIS
Los principales partidos flamencos y francófonos belgas mantienen sus reservas hacia la hoja de ruta del mediador Johan Vande Lanotte, que con su propuesta de reforma del Estado federal intenta poner fin al bloqueo político en el país 206 días después de las últimas elecciones./EFE

CUBA
SE REACTIVA TURISMO DE CRUCEROS
La Habana recibió al buque inglés Thomson Dream que, con unos 1.500 pasajeros, es uno de los más grandes que ha llegado a Cuba en los últimos años y que supone un nuevo paso en la reactivación del turismo de cruceros en la isla, gracias a operaciones estables con compañías internacionales./EFE

ESTADOS UNIDOS
PROPONEN NEGAR LA CIUDADANÍA A HIJOS DE INDOCUMENTADOS
Los representantes de los estados de Arizona, Carolina del Sur, Georgia, Oklahoma y Pensilvania propusieron ayer negar la ciudadanía a los hijos de inmigrantes indocumentados, una iniciativa polémica con la que dicen querer proteger al país de la que describen como "invasión" migratoria./EFE

MÉXICO
LIMPIAN 70% DE ZONA AFECTADA POR EXPLOSIÓN
La empresa pública Petróleos Mexicanos (Pemex) anunció que las labores de recolección de crudo y recuperación de suelos y márgenes de los canales y del río de San Martín Texmelucan, en el estado de Puebla, han avanzado en un 70% tras el accidente de diciembre, donde murieron 29 personas./EFE

ESTADOS UNIDOS
GOBIERNO INVESTIGA INVERSIÓN DE GOLDMAN SACHS EN FACEBOOK
La inversión de Goldman Sachs de casi $us 500 millones en Facebook disparó una investigación con el fin de mantener la separación entre empresas públicas y privadas./AFP

VENEZUELA. ACALORADO INICIO DE LA ASAMBLEA LEGISLATIVA EN LA QUE EL PRESIDENTE YA NO TIENE MAYORÍA ABSOLUTA.

La esperada instalación de la nueva Asamblea Nacional de Venezuela tuvo lugar ayer con un acalorado debate que parece anticipar el clima difícil de convivencia, sin puntos medios, que podría caracterizar un período marcado por el regreso de la oposición al Legislativo tras una ausencia de cinco años.
Todo esto en el contexto de una Ley Habilitante, que otorga al presidente Hugo Chávez la facultad de legislar directamente sobre un amplio rango de materias, y de un nuevo reglamento interno, que reduce el número de sesiones y las intervenciones parlamentarias en los debates.

CUESTIONAMIENTOS. Estas reglas de juego han sido interpretadas por la oposición como una forma de limitar el trabajo de sus parlamentarios, una versión que niega el oficialismo. La juramentación formal estuvo precedida por manifestaciones en los alrededores del Palacio Federal Legislativo, con partidarios de uno y otro bando, que se desenvolvieron de manera pacífica. Adentro, las partes se gritaron consignas, aplaudieron y chiflaron, en lo que se convirtió en otra edición de la discusión sobre quién es "mayoría" en la Asamblea y en la calle.

PESE A TODO. A la hora de las decisiones, sin embargo, no hubo sorpresas: el oficialista Partido Socialista Unido de Venezuela (PSUV) eligió a los tres miembros de la directiva, más los dos secretarios, del seno de su propia organización política porque para designar estos cargos sólo se requiere de una mayoría simple. El nuevo presidente de la AN es Fernando Soto Rojas, un ex guerrillero de 78 años. Soto prometió trabajar "sin descanso para que esta Asamblea Nacional se transforme en asamblea popular". Pero la aprobación de leyes y resoluciones de aquí en lo adelante podría no ser tan sencilla. Las leyes de primer rango, conocidas como "orgánicas", requieren de una mayoría calificada de dos tercios.

BBC Mundo
elsol@edadsa.com.bo

98 DE 165 DIPUTADOS TIENE EL PSUV, EL PARTIDO DE CHÁVEZ

Equivale a un 60%, la oposición cuenta con 65 curules desde ayer.

NUEVOS TIEMPOS Chávez ya no tendrá carta blanca en Chile.
FOTO: AFP

ÓRBITA

COSTA DE MARFIL
LA CRISIS NO FRENA AL CACAO

San Pedro, primer puerto exportador de cacao del mundo (1,2 millones de tn/año), se mantiene activo a pesar de la aguda crisis que atraviesa Costa de Marfil, aunque muchos campesinos y productores del haba comienzan a sentir los efectos de la tensión política /EFE

CHILE
PIÑERA VATICINA PIB DE 6%

El presidente de Chile, Sebastián Piñera, destacó el crecimiento de un 6,2% que alcanzó la economía de su país el pasado noviembre y vaticinó que el Producto Interno Bruto (PIB) se expandirá un seis por ciento en 2011 / EFE

MÉXICO
DETIENE A LÍDER DE CÁRTEL DE SINALOA

Autoridades federales anunciaron ayer la captura en Tijuana de Jesús Israel Cruz López, alias "El Tomate", uno de los líderes del cártel de Sinaloa en la urbe, dijeron a EFE fuentes de la policía municipal. El detenido, que había sido policía municipal hasta 2008./EFE

ALTÍMETRO

YPFB TRANSPORTE
UN DUCTO QUE AUMENTARÁ EN $US 2 MIL MILLONES LOS INGRESOS GASÍFEROS
Para el año 2015 Bolivia exportará unos 55 millones de metros cúbicos de gas natural y el país recibirá unos 2 mil millones de dólares adicionales, gracias al nuevo gasoducto a Argentina (GIJA), indicó Christian Inchauste, Presidente de la subsidiaria estatal YPFB Transporte.

MINISTRA
NEMESIA ACHACOLLO PONE SU CARGO A DISPOSICIÓN
La ministra de Desarrollo Rural, Nemesia Achacollo afirmó, ayer, que su permanencia en el Gabinete de ministros depende exclusivamente de la decisión del presidente Evo Morales y la evaluación que se realizará mañana. Si es alejada del cargo, anunció que volverá a trabajar en el agro./ANF

YPFB
PLANTA GASÍFERA DEL CHACO SE INSTALARÁ EN MADREJONES
La segunda planta separadora de líquidos se instalará en la localidad de Madrejones, cerca del frontera con Argentina, informó la petrolera estatal YPFB. Esta planta permitirá incrementar 2.200 toneladas diarias de GLP, el doble de lo que produce hoy el país. Funcionará desde el año 2013.

SEGURO
TODOS LOS VEHÍCULOS DE LA ALCALDÍA CRUCEÑA YA CUENTAN CON SOAT 2011
Los cerca de 300 vehículos municipales cuentan con el Seguro Obligatorio contra Accidentes de Tránsito (SOAT) del 2011. La Alcaldía cuenta con camiones, camionetas, ambulancias, maquinarias y otros tipos más de vehículos, indicaron desde la oficina de comunicación.

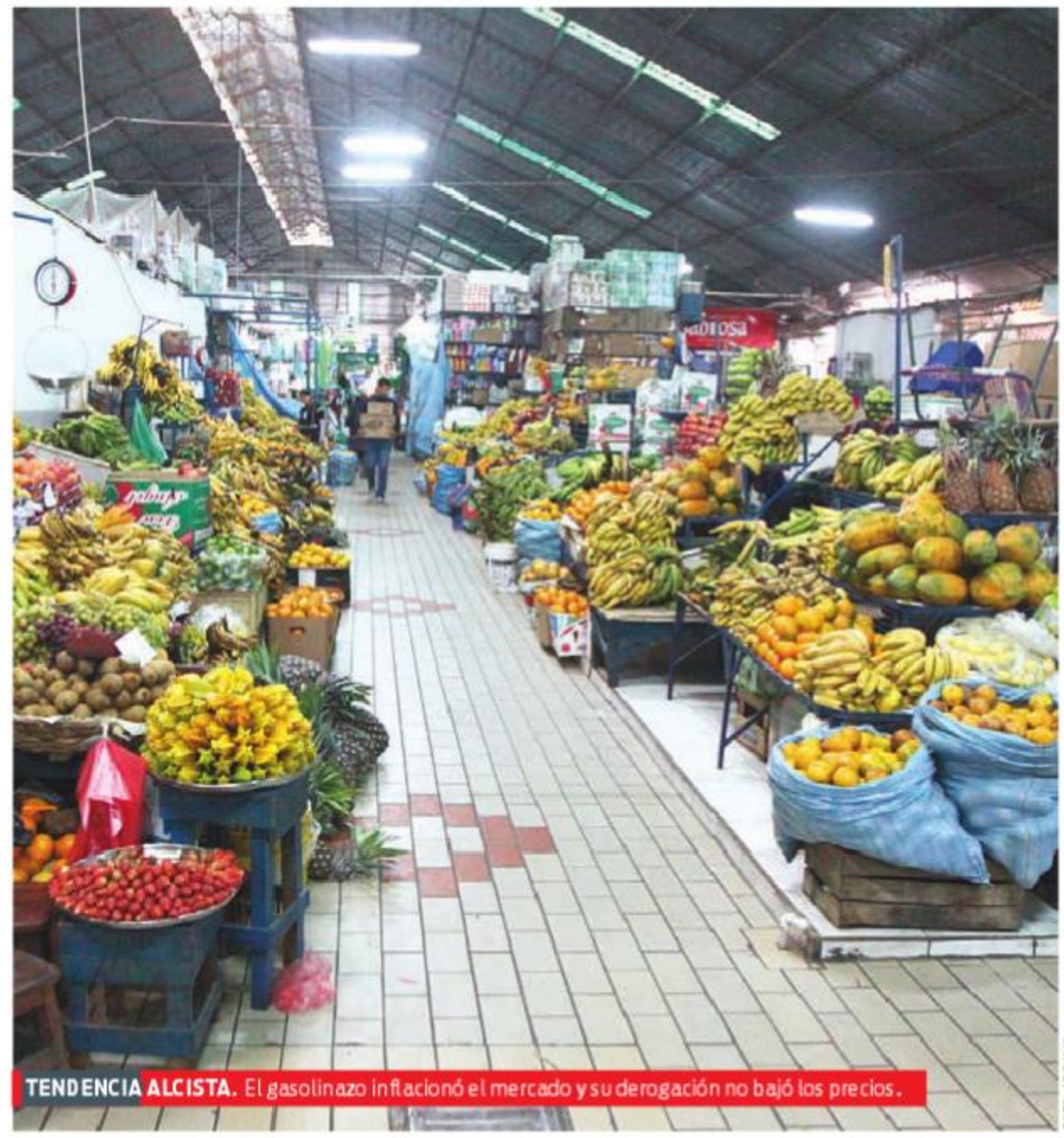
SALARIOS
FABRILES DE TRES REGIONES EXIGEN 20% DE AUMENTO
La Federaciones de Fabriles de Cochabamba, Oruro y Santa Cruz planteó un incremento salarial entre el 20 y 30%, luego de la realización de un estudio del costo sobre el alza de los productos básicos./ANF

INE. DICIEMBRE FUE EL MES CUANDO MÁS SUBIERON LOS PRECIOS DE LOS PRODUCTOS BÁSICOS.

Los precios de los productos básicos en el país aumentaron en 7,18% durante el 2010, en comparación al 2009, casi tres puntos arriba de la meta que era 4,5%, informó ayer el gubernamental Instituto Nacional de Estadística.
Según el reporte, el Índice de Precios al Consumidor (IPC) del mes de diciembre fue el más alto del año (1,76%), el aumento en el último mes del año se debió principalmente al incremento de los precios en los capítulos de Transporte (8,13), Restaurantes y Hoteles (2,25%), Muebles, bienes y servicios domésticos (1,42%), y Alimentos y Bebidas no Alcohólicas (1,34%), entre otros.

EL EFECTO 'GASOLINAZO'. La mayoría de los precios trepó la semana pasada luego de que el presidente Evo Morales aprobara un incremento en el coste de los carburantes de entre 57% y 82%, pero que duró apenas cinco días debido a las protestas sociales que le hicieron revocar la medida. Durante esos días, el coste de los pasajes de transporte y de los alimentos se disparó y en varias ciudades aún se mantienen altos, mientras que en otras hay problemas de escasez.
El informe del INE es el más escueto del año y no brinda, como en anteriores reportes el dato de la inflación por ciudades.

EFE
elsol@edadsa.com.bo



TENDENCIA ALCISTA. El gasolinazo inflacionó el mercado y su derogación no bajó los precios.

FOTO: ARCHIVO

364
PRODUCTOS-SERVICIOS
Es la canasta que mide mensualmente el INE.

0,26%
INFLACIÓN DEL 2009
11,85% en el año 2008 y 11,73% en la gestión 2007.

NI LA AMENAZA DE CÁRCEL HA FRENADO LA ESPECULACIÓN
Aunque también hay escasez de productos como el azúcar.

COMERCIO

EEUU deja al país sin ninguna preferencia

Estados Unidos dejó en suspenso los beneficios arancelarios, a través del Sistema Generalizado de Preferencias (SGP Plus), por lo que están en riesgo exportaciones anuales por 120 millones de dólares.
El Instituto Boliviano de Comercio Exterior (IBCE) alertó que mientras no se renueve el SGP, Bolivia está en inferioridad de condiciones respecto a otros países que comercian con Estados Unidos y que cuentan con preferencias arancelarias, ya sea gracias al ATPDEA o tratados bilaterales de comercio (TLC).

El SGP fue como la tabla de salvación para que algunos productos bolivianos ingresen al mercado norteamericano, luego de que el Gobierno de George Bush decidió suspender el ATPDEA para Bolivia, argumentando la falta de cooperación de la administración de Evo Morales en la lucha antidrogas.
Un 25% de las ventas nacionales a EEUU se deben hoy al SGP, sistema que otorga rebajas arancelarias a unos 5.000 productos industriales o agropecuarios y que beneficia a 130 países.

Los talleres textiles se vieron perjudicados tras la pérdida del ATPDEA.

PROYECCIÓN. LOS PRECIOS SUBIRÁN MÁS ESTE AÑO. EN DICIEMBRE LOS ALIMENTOS MARCARON UN RÉCORD EN SUBIDAS.

El costo de una taza de chocolate se disparará", rezaba un titular de un diario del Reino Unido a fin de año. "La taza de café te costará más", decía otro artículo, esta vez en Japón. Y todo en momentos en que el invierno en el hemisferio norte hace más necesario un buen sorbo de esas bebidas. Ambos titulares reflejan el aumento en los precios del cacao, por un lado, y del café y el azúcar, por el otro.

Pero aunque las razones varían de un producto a otro, lo cierto es que el incremento en estos rubros ha sido parte de una tendencia alcista en prácticamente todas las materias primas durante 2010 y, según numerosos analistas, se espera que los aumentos continúen en 2011.

PERSPECTIVAS. "El precio de los bienes primarios seguirá subiendo en 2011 y posiblemente incluso en 2012", le dijo a BBC Mundo Neils Jensen, analista del fondo londinense de inversión Absolute Return Partners.

El índice de precios de los alimentos alcanzó su nivel más alto en la historia en diciembre pasado, según informó ayer la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO).

MAL AUGURIO. En un comunicado a fines de año, la FAO había advertido que podrían venir tiempos difíciles, a menos que la producción de los principales cultivos se incremente de forma significativa en 2011.

El banco de inversiones Goldman Sachs pronostica un aumento del 18% en el valor de las materias primas para el año que comenzó, pero el incremento será más pronunciado en el caso de los metales, que -según calcula- registrarán un alza de un 28%. Caroline Bain de la revista británica The Economist, dijo que "prácticamente todos los commodities, con excepción del gas natural, han aumentado en los últimos tiempos, con los metales a la cabeza".

Las causas de esta escalada alcista son varias. Los precios de granos como el trigo y el maíz se subieron debido a malas cosechas en Rusia y en Estados Unidos.

BBC Mundo
elsol@edadsa.com.bo

CAROS Los alimentos seguirán subiendo de precio, proyecta la FAO.

FOTO: ARCHIVO

CONTRABANDO

LA ADUANA PIDE '20 DÍAS MÁS' DE LUCHA

La presidenta de la Aduana Nacional de Bolivia (ANB), Marlene Ardaya, pidió a los sectores sociales que piden su renuncia, poder trabajar hasta el viernes 24 y poner en marcha dos proyectos para mejorar la lucha contra el contrabando.

"Por lo menos que me den la oportunidad, las personas que desean que yo me vaya (a) hasta el 24 de enero (o) 26 de enero (para) presentar los dos grandes proyectos de la Aduana Nacional de Bolivia (ANB) que estamos terminando", manifestó.

La autoridad explicó que los dos planes están referidos al control de tránsito y a la implementación de un sistema de transparencia en la información en los trámites que se realicen en Aduana. / ANF

Un mensaje peligroso

El fallido decreto del "gasolinazo" como antídoto para anular el contrabando fue una suerte de capitulación del Gobierno ante este mal que cercena cada año a la economía casi la misma cantidad de dólares que la que mueve el narcotráfico.

En vez de incrementar los controles, de institucionalizar la Aduana, de incrementar el personal policial que controla el comercio internacional del país, de colocar en serio a las Fuerzas Armadas en las fronteras y no en regiones con importancia geopolítica como punta de lanza de amedrentamiento; desde los despachos de La Paz optaron por una fórmula que peca de inocente, que no era otra cosa que reducir el margen de ganancia de los contrabandistas para que el desvío de combustible ya no les resulte rentable y se dediquen a otra cosa, que no es otra que buscar otros productos para sacar o meter del país a través del mercado "negro" y sin pagar ningún tributo. El tema se prestó hasta para la demagogia, porque YPFB indicó que como por arte de magia el contrabando de combustible disminuyó en 50% en la semana que duró el "gasolinazo", lo que después no ha aclarado es si es que los niveles volvieron a la normalidad luego de que el Gobierno anuló el decretazo al filo del 2010.

"Lo hemos intentado todo" antes, dijo Álvaro García Linera, al indicar que ninguna fórmula, incluida la lucha contra el contrabando, dio resultado y que la única alternativa era el "gasolinazo". Esa declaración es "políticamente" incorrecta porque los representantes ejecutivos de un Gobierno no pueden renunciar nunca a sus deberes, porque de no hacerlo abren la puerta para convertirse en un Estado fallido.

El contrabando ha borrado al Estado en varias zonas alejadas del territorio nacional, el ejemplo más emblemático es Uncía, donde una población entera confabuló para linchar a cuatro policías que se dedicaban al control de los autos "chutos" y el Gobierno tuvo que negociar con ellos para que devuelvan los cuerpos. Si eran o no corruptos los oficiales es harina de otro costal, el caso es que se sienta un mal precedente al negociar con quienes operaron en el marco de la ilegalidad, en vez de sentar el principio de autoridad. La lucha contra el contrabando debe ser interdictiva, porque apelar al ciudadano común es una causa perdida, porque como alguien dijo el consumidor es egoísta y no le interesa si el producto es "made in Bolivia" o "made in Islas Feroe", sino que sea bueno y barato.

ENFOQUE

A favor de la Internet

JESÚS MOSTERÍN
El País de España

Lo más revolucionario que le ha pasado a la cultura humana en los últimos tiempos ha sido el desarrollo de la Internet. Su despliegue no ha hecho más que empezar, pero ya escuchamos los primeros crujidos que anuncian el resquebrajamiento de gran parte de las superestructuras políticas y económicas tradicionales. El pánico del Gobierno chino lo lleva a dedicar miles de censores a filtrar la Red y eliminar los contenidos que disgustan a la cúpula dirigente en un fatuo intento de poner puertas al campo. Pero la Internet, la más poderosa herramienta de emancipación cultural, fue diseñada desde el principio para escapar a cualquier control y no se deja domeñar fácilmente por Estados, Iglesias, corporaciones ni grupos de presión, ofreciéndose prístina, libre y completa a cualquier ciudadano en cualquier rincón del planeta con acceso a ella.

La clase política, acostumbrada desde siempre a mangonear y mantener en la penumbra sus manejos, ve con inquietud creciente la transparencia y libertad que la Internet aporta. Todos los Estados han mantenido caros y secretísimos servicios de espionaje, como la CIA americana y la rusa SVR (antes, KGB). Uno de sus máximos objetivos consistía en localizar y fotografiar las instalaciones de los otros Estados. En 1983, un avión coreano que hacía la ruta de Nueva York a Seúl por Alaska y que se había desviado ligeramente y quizás había penetrado el espacio aéreo soviético fue derribado por aviones de combate ante la sospecha de los jefes militares rusos de que pudiera tratarse de un avión espía que pretendiese sacar fotos aéreas de la isla de Sajalín. Los 269 pasajeros y tripulación a bordo murieron en el incidente. Actualmente, esas fotos las puede descargar cualquiera de Google Earth, que ha hecho obsoletos gran parte de los servicios de espionaje.

El pánico del Gobierno chino lo lleva a dedicar miles de censores a filtrar la Red .

MIRADAS

Contra el miedo que se extiende

LEOPOLDO LÓPEZ
El País de España

El más reciente giro autoritario del presidente Hugo Chávez pretende instalar el pensamiento único en las universidades venezolanas para someterlas a su voluntad. Los "trabajadores académicos", como se llamarán a partir de ahora los profesores, tendrán la obligación de "contribuir a la construcción del modelo productivo socialista". Consciente de que su apoyo entre los venezolanos se debilita cada día, y no satisfecho con haberse dotado de amplios poderes legislativos, de los que dispondrá durante 18 meses gracias a la Ley Habilitante recién aprobada, el "comandante presidente" ha embestido contra ese espacio vital de autonomía, libertad, conocimiento y reflexión que son las universidades. Junto a la nueva Ley de Educación Universitaria, aprobada hace unas semanas, fueron aprobadas otras 10 leyes más en nueve días, dirigidas a hacer realidad el programa comunista de Chávez, entre ellas una nueva regulación de la Internet en la que se dicta que no se podrán difundir por la Red ciertos "contenidos prohibidos". Por ejemplo, algo tan impreciso como todo aquello que "fomente zozobra en la ciudadanía o altere el orden público". Con estas y otras leyes, el Gobierno sigue apuntalando el dogma que desde hace años impregna todo el país, su única visión "legítima", la misma que se ve en las pantallas de bienvenida en el aeropuerto, en los cientos de horas de emisión de la televisión oficial, o en las entradas de los cuarteles de las Fuerzas Armadas: "Patria, socialismo o muerte. ¡Venceremos!". Socialismo o muerte: esas son las opciones que Chávez ofrece a los ciudadanos venezolanos.

El Gobierno sigue apuntalando el dogma que desde hace años impregna todo el país

Esta fiebre legislativa, justo antes de que se constituya hoy (Ndr.:ayer) la nueva Asamblea Nacional, en la que el chavismo perderá su aplastante mayoría absoluta, es una nueva arremetida de su personal "revolución bolivariana".

ENCUESTA

¿Qué equipo se está reforzando mejor para la Liga 2011?

Los votos en la web.
Votacion hasta las 15.30
(www.eldia.com.bo)

LA OPINIÓN DE CALLE

Daniel Moreno
TRABAJADOR

"Oriente con sus figuras va a hacer un buen papel repitiendo el campeonato del 2010".

Guido Rodríguez
TRABAJADOR

"Bolívar se está armando con buenos jugadores y creo que se perfila como un firma candidato".

José Luis Toledo
TRABAJADOR

"Aurora está estructurando un equipo sólido con buenos jugadores y puede ser el campeón".

La próxima pregunta

¿Debe Bolivia llevar al Tribunal de La Haya su demanda marítima?

www.eldia.com.bo

EL SOL
Periódico gratuito de información general editado, impreso y distribuido por:
EDITORIAL DÍA A DÍA S.A.
Fundado el 13 de septiembre de 2010.
Av. Cristo Redentor Km 7 El Remanso
Agencia Av. El Trompillo casi Av. San Aurelio

Presidente Ejecutivo: Mariana Jakubek
Vicepresidente Ejecutivo: Natasha Pedrotti
Gerente General: Marcelo Santa Cruz
Gerente Comercial: Gabriela Coimbra
Gerente Administrativo Financiero: Carlos Prósperi
Gerente de Producción: Mario Sarabia
Subdirector de El Sol de Santa Cruz: Aldo Aguilera
Subdirector de El Día: Brian Costas

CIRCULACIÓN
Circulación: Lunes a sábado. Distribución en más de 500 puntos en toda la ciudad gracias a una red propia de repartidores y en dispensadores de comercios, en zonas de gran afluencia.

TELÉFONO: 343-4040 FAX: 343-4041 WEB: www.elsol.com.bo - CORREO ELECTRÓNICO: elsol@edadsa.com.bo

Para Reyes

INTERNACIONAL. LE DAMOS LA RECETA DEL FILETE WELLINGTON, UN PLATILLO FÁCIL DE ELABORAR Y APROPIADO PARA ESTA FECHA.

Un platillo que luce espectacular y sabe delicioso, así es el Filete Wellington que por su versatilidad ha dado la vuelta al mundo, ya que se lo puede servir en cualquier tipo de celebración especial o en una cena de fin de semana. Hoy le damos la receta elaborada por el chef Daniel Delgadillo, Presidente de la Asociación de Chefs de Bolivia.

DE LA MANO CON EL SABOR. Según el chef, este platillo se puede acompañar con puré de manzana , arroz jardinera o verduras al vapor. Un maridaje perfecto se da con el vino tinto.

EL SECRETO. La preparación del plato tarda 45 minutos aproximadamente, según Delgadillo se debe poner a cocer primero a fuego templado y después se va aumentando la temperatura del horno para que no se dore demasiado la corteza de la masa y para que el filete salga a punto inglés; es decir, bien rosadito y jugoso.

CON HISTORIA. La historia del Filete Wellington tiene varias teorías, la primera es que debe su nombre a Arthur Wellesley, primer Duque de Wellington, que le gustaba un platillo parecido a éste; la segunda es que se le quería poner un nombre muy inglés a este platillo para competir con el francés filet de boeuf en croûte (filete de res en crouté) que es parecido y conocido mundialmente.

Roxana Ibáñez Machado
ribanez@edadsa.com.bo

EL PLATO DE ORIGEN EUROPEO ES IDEAL PARA CELEBRAR

El Día de Reyes, el costo por cada plato es alrededor de 28 bolivianos.

EL CHEF

DANIEL DELGADILLO

Nació en Potosí, preside la Asociación de Chefs de Bolivia, ha participado en eventos internacionales.

RECETA

INGREDIENTES

- 60 gr. de mantequilla
- 1/2 cebolla picada
- 375 gr. de champiñones picados
- 1 c. de perejil picado
- ½ litro de consomé de res
- 1 pizca de nuez moscada
- sal y pimienta
- 1 kg. de filete de res, entero y limpio (Marinado en vino tinto, con cebollas, laurel, tomillo, y 1 cucharada de vinagre balsámico por una noche, luego escurrir)
- 150 gr. de paté de foie gras (paté de hígado de gano) o cualquier paté que se desee
- 500 gr. de hojaldre.

PREPARACIÓN

FRITADA DE CHAMPIÑONES

En una sartén derretir la mantequilla, agregar la cebolla hasta acitronar, los champiñones hasta suavizarlos, (10 min. aprox.), el perejil, el consomé, la nuez moscada, la pimienta y al final la sal para evitar que se desjuguen los champiñones. Enfriar.

FILETE

Sellar el filete en una cucharada de mantequilla, en una sartén gruesa bien caliente, por 10 minutos, volteándolo para que se dore por todos sus lados, retirar del fuego y dejar que refresque un poco.

Extender la pasta de hojaldre con el rodillo, formando un rectángulo 8 cm más largo que el filete y lo suficientemente ancho como para envolverlo en su totalidad, barnizar con huevo batido.

Colocar el filete, untarle el paté, cubrirlo con la fritada de champiñones y envolverlo con la cubierta de hojaldre, sellando sus orillas con el huevo batido, voltear el "paquete" a que quede su oculta la unión y pasarlo a una charola de hornear engrasada. Meter 10 minutos al refrigerador.

Extender la pasta de hojaldre restante y cortar en tiritas de 1 cm. Saque el filete del refrigerador, barnice la superficie y adorne con las tiritas de pasta, volver a barnizar y hornee durante 30 minutos a 220º. Y servir.

EL ABC DE LA CULTURA DEL VINO

MUNDO APARTE. UNA COPA DE VINO CONVOCA A TODOS LOS SENTIDOS A SENTARSE A LA MESA.

Quien aún no ha tenido el placer de dar pininos en cuestiones de vino, no tiene idea de lo que se está perdiendo. Basta entender las nociones más básicas para que la curiosidad se ponga en automático y exija ir por más. No es tarea del otro mundo, es cuestión de interés. "Cuando iba a las primeras catas no entendía nada, me daba vergüenza que se den cuenta, me sentía ignorante, pero seguí asistiendo y es lo mejor que hice, hoy creo que es como cuando alguien encuentra una vocación, la cultura del vino tiene algo fascinante que no deja que uno dé marcha atrás", confiesa Mario López, un sediento amateur.

CON LOS AÑOS. No es tan cierto eso de que a más años que se guarde un vino mejor sabor tendrá. Los blancos deben consumirse preferiblemente antes de los dos años, los tintos duran más y los reserva pueden superar la década de vida, siempre y cuando se guarde en buenas condiciones (sin luz o con luz tenue, a 18 grados centígrados, etc).

CATA Y MARIDAJE. Cada sensación producida por el vino tiene un nombre, que sólo puede ser entendido al momento de una cata, donde se describen los sabores, colores, olores, sonidos, temperatura y formas del vino, por eso se dice que intervienen todos los sentidos. La cata es la degustación de los vinos para reconocer cada una de las notas presentes y el maridaje es la combinación armoniosa que se hace de un vino con una determinada comida.

En el maridaje, más que una regla estricta de que las carnes rojas se comen en compañía de vinos tintos o pescado con vino blanco, por ejemplo, es más importante que el sabor de los alimentos no anule el de la bebida o viceversa, como en una relación entre una hombre y una mujer.

Según el sommelier (experto en catas) Ramón Freixa, una cita con el vino comienza en el sentido de la vista, viendo colores y lágrimas al agitar la copa. Le sigue el olfato para descubrir los ingredientes y el último lugar lo tiene el gusto. La cata no debe durar más de 4 minutos y en ella se debe calcular una botella para cuatro invitados.

Silvana Vincenti
svincenti@edadsa.com.bo

EL BUEN ESTADO DE UN VINO SE MANIFIESTA INCLUSO EN **el sonido que emite la botella al ser abierta y en cómo se encuentre el corcho.**

UNA CATA DEBE COMENZAR CON EL SENTIDO DE LA VISTA, **la intensidad del púrpura en los tintos y el brillo delata la juventud del vino.**

COPAS

SERVIR VINO

Exige un protocolo riguroso

Existe un kit especial para el gran momento. Todo vino debe mantenerse a temperatura de 18 grados, siempre se sirve el vino por el lado derecho del dueño de la copa, para servir vino hay que usar las cánulas o sistemas antidrops que previenen goteos y manchas. No se debe tocar la copa con el cuello de la botella, la copa debe llenarse sólo hasta 1/3 y luego de servir cada copa, siempre debe limpiarse la botella. / Ramón Freixa

TÉRMINOS

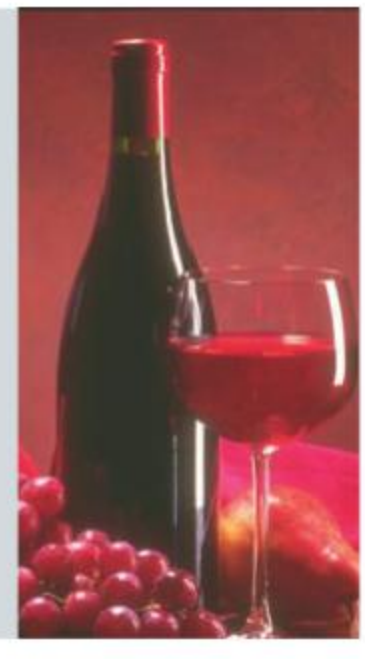
Lo que debe conocer

Las palabras varietal, bivarietal o trivarietal hacen alusión a la cantidad de variedades de uva utilizadas en la elaboración de un vino. Cabernet, merlot, sauvignon, syrah son los tipos de uva empleada. Oporto es todo vino con sabor dulce. "Nunca debe agarrarse la copa por el cáliz sino por el tallo o el pie para no dejar perfumes o afectar la temperatura". / Ramón Freixa

CLASIFICACIÓN

Vinos a la carta

Los vinos se clasifican por varias características, desde el contenido en azúcar (secos, abocados, semisecos, semidulces, dulces), hasta el color (tintos, rosados, blancos) y la edad (Sin crianza o vinos del año. Con crianza, 1 año en barrica. Reserva, 1 año en barrica y 2 en botella. Gran reserva, más de 2 años en barrica de roble y 3 en botella). La barrica aporta sabores, de acuerdo al tostado de la madera



COMÚN. LA CEBOLLA NO SÓLO SAZONA LAS COMIDAS, TAMBIÉN TIENE PROPIEDADES NUTRITIVAS Y CURATIVAS.

El condimento culpable de muchas lágrimas en la cocina y también del sabor extra en infinidades de platos. La cebolla es una de las hortalizas más consumidas y versátiles; cruda, asada, frita, sola o acompañada, en platos salados o dulces, también une a sus propiedades culinarias y nutricionales sus demostradas propiedades curativas.

Según la explicación del nutricionista Carlos Jiménez, la cebolla es un alimento con escaso aporte calórico porque su contenido en agua es de alrededor del 90%, aunque sea una de las hortalizas más azucaradas.

CUALIDADES ÚNICAS. La composición de la cebolla es apreciable por el aporte de fibra y su contenido mineral y vitamínico, que la convierten en un excelente alimento regulador del organismo.

"Las cebollas son una buena fuente de potasio, y presentan cantidades significativas de calcio, hierro, magnesio y fósforo. En cuanto a su contenido vitamínico, son ricas en vitaminas del grupo B, B3 y B6. Presentan cantidades discretas de vitamina C y E, ambas con efecto antioxidante", sostiene Jiménez.

UN CONDIMENTO ÚTIL. El chef Emil Moreno explica que, como condimento, la cebolla sazona con eficacia "diversos e infinitos platos, sean fríos, calientes, dulces o salados, además se presta para diferentes tipos de cocción por la variedad en los tipos y sabores que tiene". Se refiere también que su uso se ha extendido en la cultura gastronómica mediterránea y continental.

Gracias a su jugosidad, la cebolla permite cocinar con muy poco aceite y agua, además, su uso no se limita a ser un sazonador. Puede tener protagonismo encurtida, frita, rebozada, hervida, al horno, rellena o cruda. En cualquier forma es un "manjar de dioses", añade.

DESVENTAJAS Y ADIÓS LÁGRIMAS. La cebolla tiene pocas desventajas al cocinar. La más evidente es la irritación ocular que produce al cortarla. Jiménez explica que esto ocurre porque al cortarla, se produce una reacción química en el momento en que se rompen las células, para evitar esto hay varios trucos. "Antes de pelarlas se puede poner las cebollas en agua fría, no cortar las raíces o pelarla cerca de una hornilla encendida", dice.

EN RELACIÓN CON LA SALUD. El nutricionista dice que el bajo valor calórico hace que las cebollas puedan ser incluidas como acompañamiento de cualquier plato que forme parte de una dieta de control de peso. Además, gracias a su elevado contenido en fibra, la cebolla aporta sensación de saciedad tras su consumo y mejora el tránsito intestinal.

Ayuda a mejorar los problemas respiratorios, favorece la eliminación del exceso de líquidos, es ideal para mujeres embarazadas y además protege el corazón y las arterias.

Roxana Ibáñez Machado.
ribanez@edadsa.com.bo

PARA QUE LOS NIÑOS PUEDAN CONSUMIR LA CEBOLLA

Es ideal agregarla en platos en los que se trate de mostrar en lo mínimo su uso.

LAS LÁGRIMAS QUE OCASIONA LA CEBOLLA AL CORTARLA

Se dan porque libera un aceite volátil muy rico en compuestos azufrados.

CEBOLLAS Hay en diferentes tipos con características similares que aportan a la gastronomía.

En Forma

IMPORTANTE

¿Cómo elegir y conservar las cebollas?

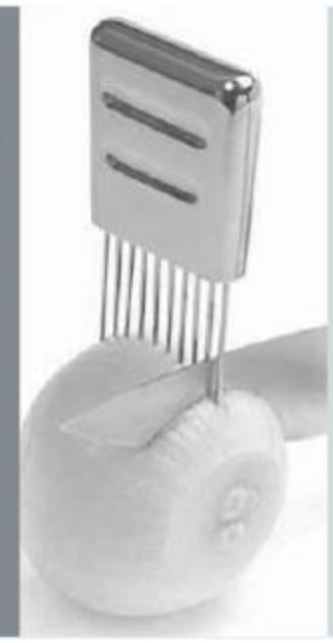
Se debe ver que estén duras, firmes y de cuello corto. Rechace las cebollas húmedas, con manchas o cuello muy blando. Esto indica que están pasadas o todavía están sin formar. Para que se conserven en buenas condiciones, guárdelas en un lugar seco y fresco. Una vez cortadas han de envolverse con un film plástico y guardarlas en el refrigerador./verduras.com

VARIEDAD

Cada tipo de cebolla tiene su uso

Para cocinar: son variedades de bulbo grande. Su sabor varía del suave al fuerte y su color del blanco al rojo. Las más blancas suelen consumirse en ensaladas, al igual que las conocidas cebolletas de manojo o cebollas dulces, de sabor suave.

Para encurtir (alimentos marinados) son las pequeñas, blancas y de sabor picante./verduras.com



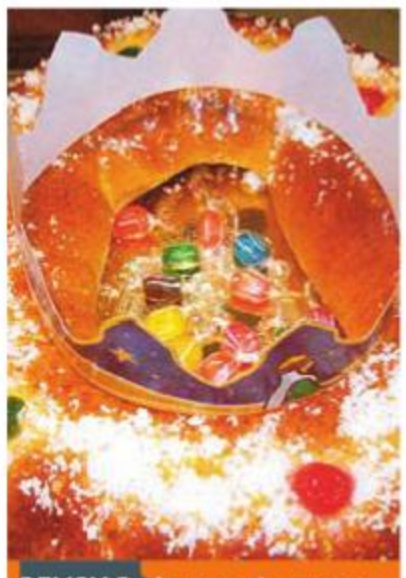
CONSUMO

Trucos para suavizar el sabor

Corte la cebolla, póngala en un recipiente y cubra con agua a la que se habrá añadido un buen chorro de vinagre. Transcurridos unos minutos, se escurre y se añade a la ensaladera. Antes de cocinarlas sumérjalas en agua con sal durante unos 25 minutos y a continuación ya las puede cocinar como le sea de costumbre, le gustarán mucho./Internet

FESTEJO Carolina Rivero con sus hijos Pablo y Sebastián y Liliana Rivero con Widen y Nabila.

FOTO: ALEJANDRA JUSTINIANO



DELICIAS. La rosca de reyes se degusta en los hogares católicos.

Las ejecutivas de Chinga Decoraciones, Liliana Rivero de Razuk y Carolina Rivero no pasan desapercibido el festejo del Día de Reyes que se celebra hoy. Su madre, Ángela "Chinga" Foianini, las acostumbró desde pequeñas a que esta fecha era una ocasión especial para compartir en familia, después de la Navidad. Pedían un regalo en una carta que dejaban en la bota de Papá Noel, del arreglo navideño, a cambio de portarse bien. Hoy ellas siguen la tradición con sus hijos. Arrancan el día compartiendo un desayuno, con una rosca de reyes y otras delicias típicas navideñas, además salen con sus hijos a ver las decoraciones de la ciudad, las luces, que tanto les gusta a los pequeños, a tomar helados y a dar un paseo en familia.

ACTIVAS. Las hermanas son un dúo dinámico, ambas administran la compañía "Chinga Decoraciones" y también son decoradoras innatas, diseñan muebles y ambientes, talento heredado de sus padres, Rudy Rivero y "Chinga Foianini, que iniciaron la empresa familiar. "Los ambientes de cada casa que decoramos tienen un diseño diferente, con personalidad propia", explica Carolina, la gerente financiera de la empresa. Ella disfruta con sus hijos, Pablito de tres años y Sebastián de siete meses. Estudió Relaciones Públicas en la Universidad de Belgrano en Buenos Aires, carrera que aplica con sus clientes.

Liliana es la gerente comercial, es la mamá de Widen Razuk de 17 años y de Nabila de 10, la pequeña disfruta más la fiesta de Reyes, Las Rivero piden a los Reyes Magos seguir creciendo, creando muebles de buena calidad y de diseños únicos, dijeron.

Lourdes Gutiérrez
lgutierrez@edadsa.com.bo

UNA COSTUMBRE EUROPEA QUE SE VIVE EN SANTA CRUZ

Melchor, Gaspar y Baltazar traen regalos para premiar a los niños.

HOY SE CELEBRA EL DÍA DE REYES

Los Reyes Magos del Oriente, Melchor, Gaspar y Baltazar son los nombres por el que la tradición denomina a los visitantes tras el nacimiento de Jesús, habrían acudido desde países extranjeros para rendirle homenaje y entregarle regalos de gran riqueza simbólica: oro, incienso y mirra. La colonización española trajo esta tradición a los países hispanoparlantes con la celebración de la fiesta.

BREVES

SALUD
REYES LLEGA CON REGALOS A LOS HOSPITALES

La Sagrada Familia, los Magos, pastores y ángeles y músicos llegan al Banco Regional de Sangre. A las 9.10 se realizará una donación de sangre y el registro de donantes de órganos. Habrá una visita al Hospital de Niños y a la Caja Petrolera.

CELEBRACIÓN
PANADERÍA FINA EN LAS MESAS DE LA TERTULIA

El salón de té La Tertulia invita a sus clientes a degustar una oferta variada de panetones, roscas de reyes y otras delicias para compartir en familia y con amigos. C/Libertad y Cañada Strongest de la ciudad.

JUEGOS
SE ABRE EL PARQUE INFANTIL XPLORA HOY

El parque Xplora inaugura sus instalaciones hoy a las 16.00 con una fiesta para niños del hogar Talita Cumi. Tiene juegos, como el Castillo, el Escalador y otros donde los pequeños podrán gozar de una experiencia inolvidable. Está en el 4to anillo entre Radial Castilla y Calle 1 Oeste (detrás de Las Palmas).

TALENTO. KIRIA CEDEÑO CANTA, BAILA Y TOCA VARIOS INSTRUMENTOS AL MISMO TIEMPO, ES UNA FUENTE DE ALEGRÍA.

La cantante Kiria Cedeño, líder del grupo Acheré, gana popularidad gracias a su talento en el escenario; además con su belleza de mujer latina, canta, baila y al mismo tiempo toca diversos instrumentos que garantizan subir la adrenalina de los espectadores, donde se presenta. Tiene un gran manejo de escenario, es bailarina profesional, se mueve al son de ritmos tropicales contagiantes, como los cubanos y colombianos. Su simpatía atrae a muchos seguidores que no faltan a sus shows, en el Café 24, Tapekua y fiestas sociales. Kiria nació en La Habana, Cuba, se crió en la ciudad de Matanzas, allá estudió danza.
En su país, para poder bailar profesionalmente un género como la salsa, se necesita pasar por la escuela de ballet, a fin de lograr elegancia y expresión corporal para entonar cualquier ritmo tropical. Ahora que vive en Santa Cruz, está aprendiendo la música nacional. Vive aquí hace cuatro años, y quiere quedarse.

¿QUÉ PLANES PARA EL 2011?
Tengo una nueva proyección con una orquesta completa, además del género tropical, pienso incluir otros en el repertorio, hasta algunos temas bolivianos, es un proyecto que se está trabajando.

¿CÓMO RESPONDE EL PÚBLICO A LA MÚSICA TROPICAL?
El público cruceño es supertropical. En especial los jóvenes, me paran en la calle y me felicitan, esto me sorprende, porque yo pensaba que cantaba para gente adulta. Se los ve contentos de tener un grupo que los haga bailar lo que les gusta, les encanta la salsa y cha-cha-chá.

¿CUÁLES SON LOS TEMAS QUE MÁS LE PIDEN?
"Lagrimas Negras", son cubanos, cumbias colombianas como la "Pollera colorada", boleros clásicos, románticos, para el amor en cualquier edad.

¿QUÉ HACE QUE SE QUEDE EN SANTA CRUZ?
Estoy enamorada de la forma de ser de los cruceños, son alegres, amenos, sinceros. Incluso me fui unos meses a probar suerte a España, Italia, Francia, pero he vuelto a quedarme porque siento que la gente me apoya, es increíble, la gente que me sigue. Desde aquí quiero ser una cantante reconocida, no por la fama, sino por lo que hago, cantar con el alma, corazón y pasión.

¿QUÉ DIFERENCIA ENCUENTRA EN SU VIDA ENTRE SANTA CRUZ Y LA HABANA?
Hay muchas. En Cuba estoy en mi país, con mi gente. Allá vive mi madre, Heredia, mi hija Mairelis y mi nieta Stefany a quienes visito cada año. Aquí puedo conocer otras culturas y sabores. El majadito y el chicharrón de cerdo, para mí son los mejores platos, que me llenan de placer comerlos.

¿POR QUÉ SALIÓ DE CUBA?
Por cosas del destino, salí a los 19 años en una gira con un grupo de baile a Colombia, por un año, una vez allá me enamoré de un colombiano y decidí que no volvía más a mi país. Me quedé 15 años, trabajando de bailarina.

¿CÓMO DESCRIBE AL HOMBRE CRUCEÑO?
Es un galán completo, coqueto , amable y preguntón, quieren saber cómo es Cuba, la gente se acerca a preguntar de mi país.

¿CÓMO MANTIENE SU FIGURA?
Tomando mucha agua, por lo menos un litro al día. Me sirvo más verduras y bailo en todas mis presentaciones. Además que mi segundo trabajo es de supervisora en Giovanna Spa, donde me hacen un arreglo personal a cabalidad, limpiezas faciales, nutrición para el cabello, algunos tratamientos corporales como drenaje linfático. También es importante dormir, mínimo seis horas.

¿QUÉ LE GUSTARÍA DECIR?
Que no importa la edad para alcanzar los sueños, hay que enfocar la alegría y ganas de hacer las cosas que a uno le gusta. Los sueños se cumplen. Tarde o temprano llegan.

Lourdes Gutiérrez
lgutierrez@edadsa.com.bo

KIRIA NACIÓ EN TIERRA DE ARTISTAS Y POETAS
La ciudad de Matanzas es conocida como 'la Atenas de Cuba'.

MÚSICA CON SABOR CUBANO PARA BAILAR
Los géneros tropicales son la clave de éxito de la cantante.

FOTO: WILSON GALLARDO

"Kiria es una artista integral, su talento lo combina con la simpatía que el público reconoce"

Iru Claure
Propietario de Tapekua

2011
PROYECTOS
Amenizar las fiestas con ritmos de diversos géneros.

BACKSTAGE

PATERNIDAD
DON FRANCISCO CON UNA DEMANDA
El popular animador chileno Mario Kreutzberger, conocido como Don Francisco, deberá someterse al examen de ADN, según la orden del tercer Tribunal de Familia de Santiago, debido a una demanda de paternidad por parte de un comerciante de 43 años./EFE

MODELO
ALESSANDRA ES LA FAVORITA
La 'top' del 2010, la brasileña Alessandra Ambrosio se alza con el triunfo y es 'coronada' como la 'mejor modelo' del año. Tuvo 2.705 votos, un triunfo que fue suyo desde el comienzo de la votación que lanzó Hola.

AMORES
CARLOS SANTANA SE CASÓ
El guitarrista mexicano Carlos Santana contrajo matrimonio con su novia, la baterista Cindy Blackman (51) el pasado 19 de diciembre en una ceremonia celebrada en la isla de Maui, en Hawai, informó la revista People. Santana, de 63 años, le propuso matrimonio a Blackman en un concierto.

PUBLICACIONES.
NOVEDADES QUE LLEGARÁN ESTE AÑO A COPAR LAS LIBRERÍAS.

Los géneros de cuentos, novelas y ensayos de autores clásicos y latinoamericanos son los preferidos por los lectores, indican los propietarios de librerías. Al respecto "Lewy Libros" destacó que para esta temporada se inclinará más por las novelas de autores latinoamericanos como el Nobel Mario Vargas Llosa y Ernesto Sábato. "Ha vuelto a despertar el interés por los escritores del boom latinoamericano" destacó Peter Lewy, quien dijo que no descuidará los títulos de autoayuda, técnicos y de administración.

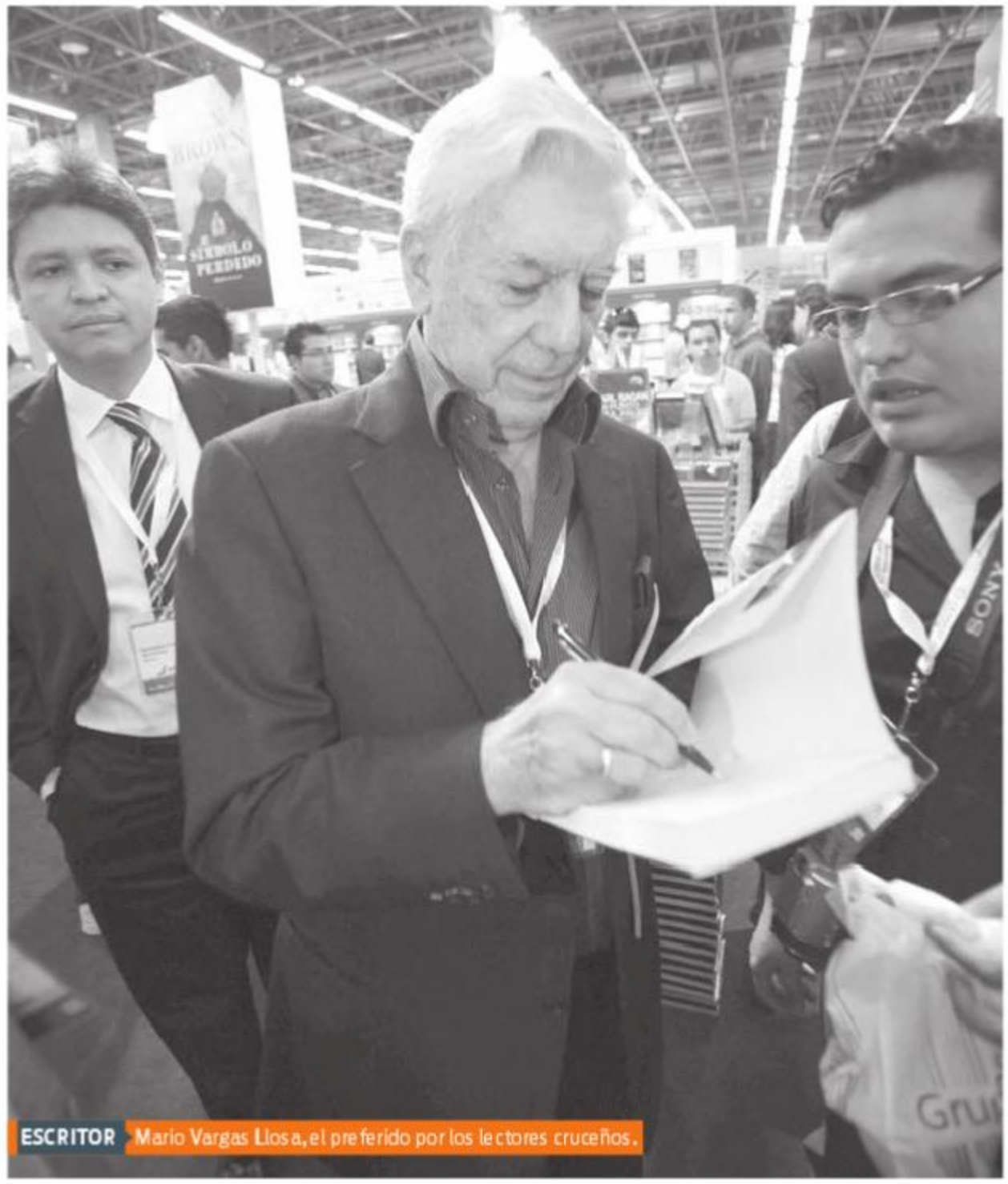
Ruth Hohenstein, de "Los Amigos del Libro", optará más por las obras clásicas de Sheaskaspare, Óscar Wilde entre otros, que son más solicitados por los estudiantes, al igual que las que estén de moda, como Crepúsculo u otros didácticos destinados a adolescentes y niños.

EN LIBRERÍAS DE AFUERA. Tradicionalmente también las ventas de autores que cumplen años de su muerte o nacimiento tienen buenas ventas. Entre ellos podemos destacar por los 50 años de muerte a Dashiell Hammett (10-enero), Louis-Ferdinand Céline (1-jul.), y Ernest Hemingway (2- jul.) y por los 100 años a Emilio Salgari (25-abril).

EFÉMERIDE POR SU NACIMIENTO. Otros exponentes de la literatura que también cumplen su efeméride este 2011, por los cien años de nacimiento son E. M. Ciorán (8-abril); William Golding (19-sept.); Naguib Mahfuz (11-dic.).

UN EXPONENTE HISPANOAMERICANO. Ernesto Sábato es un escritor, ensayista y pintor argentino que nació el 24 de junio de 1911, en Rojas, provincia de Buenos Aires, cumplirá sus cien años de vida, motivo por el que será un ícono en muchos eventos internacionales literarios donde sus obras más conocidas son tres novelas, "El Túnel", "Sobre héroes y tumbas" y "Abaddón, el Exterminador".

Rosalyn Salvatierra R.
elsol@edadsa.com.bo



ESCRITOR Mario Vargas Llosa, el preferido por los lectores cruceños.

LOS MÁS LEÍDOS DEL 2010

La novela y los ensayos fueron los géneros literarios preferidos por los lectores en Bolivia o a nivel internacional. "El Sueño del Celta" de Vargas Llosa, fue una de las publicaciones internacionales que tuvo mayor aceptación por coincidir en la lista de obras más vendidas de las tres librerías más importantes de Santa Cruz: el Cunumi Letrao y Los Amigos del Libro. Otras obras que se destacaron son: de La Isla Bajo el Mar (Isabel Allende); Una Vida (Gabriel García Márquez); Los Pilares de la Tierra (Ken Follett); El Alquimista y varias obras (Paulo Coelho); La Saga de Crepúsculo (Stephenie Meyer), y Demasiados Héroes (Laura Restrepo).

En el ámbito nacional, la obra documental ¿Qué pasó? de Carlos Valverde fue indudablemente el favorito por los lectores locales, puesto que encabezó las listas de publicaciones más solicitadas. Le siguieron Tumba Custodiada (Tomás Molina C.); Yo Dictador (García Mesa) y Relaciones Peligrosas y Masacre en el hotel Las Américas (Emilio Martínez) y El General y sus Presidentes (Edit.Plural); El caucho ignorado (Óscar Tonelli) e Historia de los Movimientos Sociales.

FREEDOM (LIBERTAD) DE JONATHAN FRANZEN.
Un retrato acerado sobre el presente de la sociedad de Estados Unidos.

SOLAR (ANAGRAMA) DE IAN MCEWAN
Una mirada sobre el cambio climático y el comportamiento de todos.

LUKA Y EL FUEGO DE LA VIDA (MONDADORI)
La niño de 12 años en un mundo mágico de aventuras y leyendas.

BACKSTAGE

ESTRENO
Un filme para el Oscar

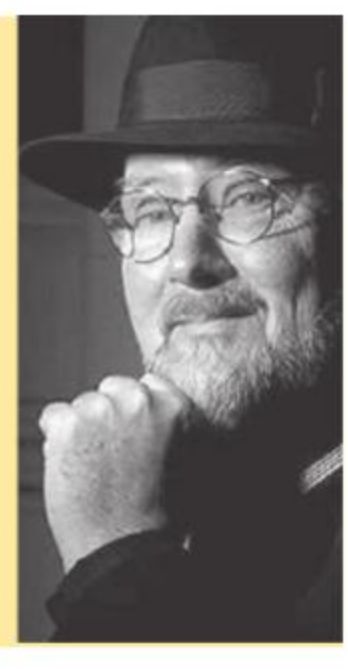
Seleccionada para representar a España en los Oscar, la película "También la lluvia", dirigida por Iciar Bollaín y protagonizada por Gael García Bernal y Luis Tosar, que se rodó en Cochabamba. Llegó ayer a las pantallas españolas y francesas, rememora la llamada guerra del agua que agitó violentamente la ciudad boliviana de Cochabamba en el año 2000.

GRABACIÓN
París bate récord

La capital francesa sirvió de escenario de fondo a 920 rodajes en 2010, 70 más que en 2009, según informó ayer el alcalde de París, Bertrand Delanoë, en un comunicado, en un comunicado. En total se rodaron 110 largometrajes, a lo largo de 1.082 días, resaltó el alcalde.

REINO UNIDO
El adiós a un mítico

El cantante y letrista escocés Gerry Rafferty falleció a los 63 años tras luchar contra una larga enfermedad, según informan ayer los medios británicos. El funeral del cantante se celebrará previsiblemente en Paisley a finales de mes. La carrera de Rafferty llegó a su apogeo en 1970 y todavía se recuerdan temas emblemáticos como "Baker Street" o "Stuck in The Middle With You".



Festejo para el buen paladar

CUMPLEAÑERO. CHALY PAZ CELEBRÓ SU ANIVERSARIO EN MICHELANGELO CON SUS AMIGOS

El conocido empresario Chaly Paz, festejó su aniversario natal rodeado de sus amigos y seres queridos.
El junte se llevó a cabo en las instalaciones del restaurante Michelangelo, donde sus más allegados, compartieron una variedad de deliciosas comidas internacionales, luego de la cena brindaron por un año más de vida por el joven padre.

SU PILAR FUNDAMENTAL. Chaly está casado con la ex Miss Santa Cruz y actual Magnífica Katherine Barba, quien le entregó muchos presentes y detalles de amor, ellos son padres de dos niños Joadel y Chalycito quienes son la alegría de su hogar.
La fiesta seguirá con sus amigos este fin de semana próximo, con una salida a bolichear.

Kathryn Chávez
kchavez@edadsa.com.bo

CELEBRÓ UN AÑO MÁS DE SU NATALICIO

Degustaron de una variedad de platos y la infaltable torta de cumpleaños.

FOTO: WILSON GALLARDO

PAREJA La magnífica Kathrine Barba junto a su esposo; ella lo llenó de adulos toda la noche, compartieron una amena velada.

ASISTIERON Los amigos y familiares del agasajado llegaron hasta el restaurante, para cantarle el tradicional cumpleaños feliz a Chaly Paz, quien agradeció el gesto de cariño y los buenos deseos.

El Día

SUSCRÍBETE HOY

Beneficios de ser suscriptor

- Tener la comodidad de recibir el periódico en su hogar o en su oficina.
- Recibir complementariamente el periódico " El Sol de Santa Cruz".
- Recuperar Crédito Fiscal con la factura.
- Ahorro de Bs. 327 *
- La entrega puntual de su periódico garantizada todos los días.
- Ganar días de entrega gratis.

LÍNEA GRATUITA
800-11-4340

suscripciones@edadsa.com.bo | También puedes suscribirte en: www.eldia.com.bo

¡Celebre! El Día que estaba esperando llega a la puerta de su casa. Con un diseño más renovado que nunca, las noticias sobresalientes con toda la información adicional y la opinión de los protagonistas.
Llegó El Día, la herramienta indicada para conocer la realidad que nos rodea.

* Ahorro en la modalidad anual.

A PURO SOL Y PLAYA

TURISMO. ELLAS ESTUVIERON VIAJANDO POR LAS MARAVILLOSAS PLAYAS DE TODO EL MUNDO.

AMORES Steve Nacif y su esposa la empresaria Ana Paola Bruun, viajaron a Punta Cana, donde conocieron las maravillas del lugar y sus alrededores.

FOTO: CORTESÍA

DIFERENTE La ex candidata al Miss Santa Cruz, Silvia Wende, en las maravillas de Malasia.

MALASIA, UN LUGAR CON GRANDES ATRACCIONES

Entre los deportes locales destacan las cometas wau y el de la peonza.

"El viaje fue divino, disfrutamos de la playa a lo máximo es un lugar muy hermoso"

Ana Paola Bruun de Nacif
EMPRESARIA

Llega el 2011 y con ello una serie de bellos lugares, que el mundo ofrece para vacacionar en esta época del año. Los cruceños dejaron de lado el trabajo y sus obligaciones diarias para alistar sus maletas y disfrutar de aventuras inolvidables, ya sea en compañía de los amigos o la familia.

AMOR Y VACACIONES. La propietaria de la chocolatería Manjar de Oro, Ana Paola Bruun, estuvo de viaje en las fabulosas playas de Punta Cana, donde fue acompañada de su esposo Steve Nacif, ambos disfrutaron de su amor y aprovecharon para tener otra luna de miel, la pareja la pasó espectacular. Otra joven que también disfrutó de dichas playas fue Gabriela Arce, quien tuvo la oportunidad de conocer las maravillas que ofrece el lugar, pasar un buen rato y por supuesto tomar el sol en República Dominicana, ella contó que tuvo una experiencia inolvidable.

ALEGRÍA Y SOL. La ejecutiva de Promociones Gloria, Tatiana Limpias, supo aprovechar sus vacaciones acompañada de sus hijos y esposo ellos fueron a Miami. Sin lugar a duda que Silvia Wende, quedó encantada con su visita a Malasia, la Miss pasó gratos momentos en el continente Asiático.

Claudia Cecilia Áñez, disfrutó de su viaje a las cataratas de Foz de Iguazú, con los paisajes, naturaleza, y la vista panorámica del majestuoso lugar que es un paraíso natural.

Kathryn Chávez
kchavez@edadsa.com.bo

PAISAJE. La ejecutiva de Promociones Gloria Tatiana Limpias viajó con sus hijos a Miami.

PLAYAS Gabriela Arce se bronceó y paseó por los lugares turísticos de Punta Cana. Fue un viaje espectacular.

IMPRESIONANTE Claudia Cecilia Áñez quedó fascinada con las cataratas de Foz de Iguazú, donde le dieron energías y mucha vitalidad al ver esa belleza.

SEMILLA. LA CHÍA EN LA ACTUALIDAD COBRA MAYOR FUERZA PORQUE COMBATE EL COLESTEROL Y LA ABSORCIÓN DE GRASAS.

PRODUCTO La Chía es conocida también como salvia hispánica, se cultiva en México, Guatemala y Bolivia.

En cuanto al sabor no hay mucho que decir, pero la composición química de la Chía y su valor nutricional le confieren un gran potencial para la alimentación. Estas semillas ofrecen ahora al mundo una nueva oportunidad para mejorar la nutrición humana, siendo una fuente natural de ácidos grasos Omega 3, antioxidantes, proteínas, vitaminas, minerales y fibra dietética.

CUALIDADES. Debido a varias de sus características, la semilla de Chía ayuda a reducir el colesterol en la sangre, además de obstaculizar la absorción de grasas. Por esta propiedad, es recomendable para las personas que deseen bajar de peso.
También tiene propiedades digestivas, ya que el consumo de sus semillas estimula la realización de los procesos digestivos. Es recomendado su consumo para aquellas personas que padecen de irregularidades en la digestión o presentan problemas de estreñimiento.

¿CÓMO CONSUMIRLAS? Se colocan entre dos y cuatro cucharadas de semillas en un vaso con agua, zumo u otra bebida. Se remueven con una cucharilla para que entren en contacto con el líquido y se dejan entre 15 y 30 minutos. Se formará un gel que se tomará junto con las semillas transcurrido el tiempo de espera, el vaso parecerá que no contiene semillas con agua, sino una gelatina casi sólida. Esta reacción que genera el gel se debe a la fibra soluble presente en la Chía. Se puede tomar a cualquier hora del día, mejor antes de las comidas. Se recomienda un consumo entre 10 y 25 gramos de semillas de Chía al día.

MEZCLA PERFECTA. La semilla de Chía se puede consumir con leche, leches vegetales, yogurt, ensaladas, frutas, salsas, sopas, etc. También se puede incorporar, tanto entera como molida, a panes, galletas o repostería. No tienen sabor ni olor. Para aprovechar sus nutrientes es mejor consumirla molida.

Internet
elsol@edadsa.com.bo

LAS SEMILLAS DE CHÍA EN LA CIUDAD SE LAS ENCUENTRA

En las diferentes farmacias a un costo de 130 bolivianos el frasco.

EN FORMA

RECETA
UNA MEZCLA CON EL AGUA
Remojar las semillas de Chía en medio litro de agua durante dos o tres horas. En el resto del agua se añade el zumo de limón y el azúcar. Luego se agrega la Chía remojada, se enfría y listo. Se las puede tostar durante dos minutos y molerlas antes de añadirlas al agua./semillasdechia.com

TESTIMONIO
'ME AYUDA A LA RESISTENCIA'
"Yo tomo particularmente la Chía para la resistencia en carreras de fondo, por ejemplo 5, 10 o más kilometros, además que su consumo me ayuda a mantener una mejor digestión y vida saludable"./Calendaria Martínez

Encuentra SOL en:

- **Central:** Av. Cristo Redentor, Km. 7, El Remanso
- **Sucursal:** Av. El Trompillo, No. 1082 (2do. Anillo)
- Rotonda Cristo Redentor
- Rotonda 2do Anillo y Av. Pirai
- Rotonda 3er Anillo y San Martin
- Rotonda 2do Anillo y Santos Dumont
- 3er Anillo, Zona UDABOL
- Bio Petrol:
  2do anillo y Av. Alemana
  2do anillo y Av. Beni
  2do anillo y Av. Cotoca
  3er anillo y Av. Roca y Coronado
- Genex:
  Av. Cristo Redentor esq. 3er anillo externo
  2do anillo entre Piraí y Grigota
  2do anillo esq. escuadrón Velasco
  2do anillo esq. Ismael Montes
- Farmacia Chavez:
  Av. Paraguá y 3er Anillo externo
  Av. Cañoto esq. calle Mercado
  Doble Vía La Guardia (3er y 4to anillo)
- Multipartes:
  Av. Cristo Redentor entre 2do y 3er anillo
  Av. Grigota entre 2do y 3er anillo
  Av. Paragua entre 4to y 3er anillo
- Toby
  Calle Ayacucho, entre libertad y 21 de mayo
  2do anillo esq. Av. San Aurelio
  2do anillo entre Av. Alemana y Av. Beni
- Plaza 24 de Septiembre
- Biblioteca Pública
- Librería Ateneo, Design Center
- Centro Boliviano Americano
- Banco Económico
- Clínica Incor
- Clínica Niño Jesús
- Clínica y Centro Méd. Foianini
- Gimnasio Body Company
- Gimnasio Premier
- UPSA
- NUR
- UDABOL
- UNIFRANZ
- UCEBOL
- UTEPSA
- Univ. Domingo Savio
- El Buen Gusto
- Bocaccio
- Las Cazuelas
- Salón de Té La Tertulia
- Alexander Coffee
- Kaaba Cine Center
- MED Restobar
- Mr. Café
- Mr. Bread
- Leo's Café
- Fridolín
- Solo El
- MAM
- Pigas
- Slatkis
- Country Club Las Palmas
- Club Polanco
- Tennis Club
- Caballero Elegante
- Supermercados Sian
- Panadería Los Abuelos
- Casa de Pan
- Empanadas Wistupiku
  Av. Monseñor Rivero
  Av. Irala
- Total Service
- Surtidor ALI:
  Av. Cristo Redentor Km7

EN FORMA

AGUA CALIENTE
EFECTOS SOBRE LA PIEL, ALGUNAS RECOMENDACIONES
El agua caliente es uno de los factores dañinos para la piel reseca, pero como es indispensable, sobre todo en lugares fríos, se recomienda terminar el baño con agua fría, al menos en la cara. Es un esfuerzo pero vale la pena y la piel quedará muy agradecida. /Internet

BENEFICIOS
EL SOL ES NECESARIO, PERO EL ABUSO PERJUDICA A LAS PIELES SENSIBLES
La dermatóloga Sonia Sempértegui aclara que el sol no es bueno para ningún tipo de piel cuando hay exceso y que basta la exposición diaria para que la vitamina D tenga mejor absorción en el cuerpo. Las radiaciones dañan el núcleo de las células, provoca envejecimiento y cáncer.

DEFICIENCIAS
LA XEROSIS PUEDE DISMINUIR CONSECUENCIAS CON CIERTOS CUIDADOS
Las deficiencias nutricionales, especialmente de vitaminas A y B contribuyen a tener resequedad en la piel, pero también hay otras causas, como una tiroides poco activa o el paso del tiempo, pues con la vejez el cuerpo produce menos aceites naturales y disminuye la retención de agua

CASEROS
PRODUCTOS NATURALES CON UN MAGNÍFICO RESULTADO
La palta es uno de los vegetales más mencionados cuando se trata de piel seca, las mascarillas de yogurt, la miel y en el caso del resto del cuerpo, el aceite para bebés se convierte en un muy buen hidratante. También valen la pena el aceite de almendras y el de oliva.

RESEQUEDAD
LA XEROSIS ATACA CADA RINCÓN DEL CUERPO
La resequedad no es solamente un problema facial, la xerosis alcanza al resto del cuerpo, más aún cuando se debe a factores hereditarios. Cuando es sólo facial puede deberse a malos productos.

¿CÓMO TRATAR?

La piel reseca

TEXTURA QUEBRADIZA. TODA PERSONA QUE SUFRE RESEQUEDAD DEBE SABER COSAS ESENCIALES.

1 Quien proviene de una familia con piel reseca tiene grandes probabilidades de repetir este problema por efecto hereditario, sobre todo si se trata del padre y la madre.

2 Parece no tener tanta importancia, pero la resequedad produce arrugas precoces (envejecimiento temprano) y molestia en el caso de las pieles sensibles. En cuanto al aspecto económico, la xerosis exige mayor inversión en productos humectantes.

3 Hay que visitar al dermatólogo para saber el tipo de cremas hidratantes. Las primeras sólo proporcionan líquido a la piel, mientras que las segundas hacen que el líquido se mantenga en la superficie, no son iguales.

4 En los casos más extremos, la piel puede descamarse e incluso convertirse en picazón o prurito. Cuando esto sucede, la dermatóloga Sempértegui recomienda realizar una humectación profunda de la piel para que el escozor se vaya.

5 Una persona con xerosis debe tomar mucho líquido, humectar la piel, evitar el sol, los baños y el exceso de agua porque resecan aún más la piel. Se sugiere usar aguas especiales como las aguas termales, pero en medida adecuada.

6 Los productos sugeridos son las cremas hidratantes y humectantes que tengan factores de humectación naturales, colágeno y urea, que retienen los líquidos en la superficie de la piel.

Si tu epidermis parece un terreno en plena época de sequía, posiblemente estés con un problema de piel reseca o xerosis, que produce alteraciones en la textura de la piel. La dermatóloga Sonia Sempértegui dice que muchos de estos casos tienen que ver con aspectos hereditarios o con la residencia en climas secos.

OTRAS CAUSAS. La xerosis también puede estar originada por factores adicionales, como por ejemplo la llegada de un frío invierno influye; asimismo, los procesos patológicos como la diabetes, deficiencia de vitamina A, deshidratación y efectos secundarios de muchos medicamentos inciden en la aparición de la xerosis o resequedad cutánea, produciendo un efecto estético visual que en los casos más serios puede convertirse en algo desagradable.

Silvana Vincenti
svincenti@edadsa.com.bo

SENTIMIENTOS. LA ALEXITIMIA ES LA INCAPACIDAD PARA EXPRESAR LOS SENTIMIENTOS EN UNA PERSONA.

Sentimientos difíciles de expresar. ¿Si te dijeran que el edificio en que nos encontramos está en llamas, qué harías? "No sé". Esta respuesta, falta por completo de apasionamiento, podría ser la de una persona que sufre alexitimia, es decir, incapacidad para identificar o expresar emociones. Este desorden, que en ocasiones es consecuencia de una lesión o intervención quirúrgica en el cerebro, es sobre todo un problema de origen psiquiátrico que se puede superar.

¿EMOCIONES EN FORMA DE DOLORES?. Según en psicólogo y psiquiatra, Marcelo Aparicio, los alexitímicos son personas que poseen emociones, pero no son conscientes de las expresiones fisiológicas de las mismas o no entienden su significado emocional.

"Responden a los estímulos emocionales como cualquier otra persona: los músculos se tensan, la respiración se agita, palpitaciones, etc. pero, al no ser capaces de identificarlos como síntomas emocionales lo interpretan como síntomas físicos de enfermedad", añade.

También señala el experto que muchas veces confunden sus reacciones físicas: si se les contrae el estómago y sienten dolor, lo atribuyen a que comieron "algo que les cayó mal" o a que "tienen algo". No son conscientes de su problema y se sienten normales, pese a tener bloqueada una de las parcelas más importantes de su vida: la emocional.

DOS CONSECUENCIAS. La alexitimia puede tener dos orígenes: El psiquiátrico o el de la neurocirugía, en el primer caso, que es denominada también alexitimia primaria, su origen puede ser una predisposición genética, pero también existe el factor social. Muchos de los que padecen este desorden han crecido en familias donde los sentimientos no se expresaban, por lo que ellos aprenden a no hacerlo.

La alexitimia provocada por la neurocirugía son los de aquellas personas que tras la cirugía en el cerebro, o por una lesión, cambian de personalidad y pierden su capacidad emocional. Algunas de estas personas son más frías e indiferentes que antes de la operación.

PERSONALIDAD EVIDENTE. Las personas con alexitimia son muy calladas y tienen una personalidad introvertida, tendente al aislamiento, aunque ellas no tienen la sensación de soledad. Según asegura Aparicio, también tienen incapacidad de reconocer los estados emocionales ajenos, escasa vida imaginativa, con escasos sueños y fantasía, trastornos sexuales como impotencia o ausencia de libido y son poco habladoras, serias, aburridas.

Roxana Ibáñez Machado
ribanez@edadsa.com.bo

EXISTEN FORMAS DE AYUDAR AL ALEXITÍMICO

El método de diagnóstico más utilizado para comprobar si se está ante un caso de alexitimia es la escala de Toronto, un test que mide en qué grado lo puede padecer una persona en función a las respuestas que den a determinadas situaciones. Sin embargo, Aparicio señala que es más que nada un rasgo de carácter, casi como un modo de ser y que para prevenir este problema "hay que brindar desde la infancia una educación emocional que hasta ahora ha sido descuidada en la mayoría de los casos: enseñar al niño a que sienta y exprese sus emociones", concluye.

1972
CREACIÓN
de la palabra alexitimia por el psiquiatra Peter Sifneos.

8%
HOMBRES
se estima que padece de alexitimia y el 1.8% de mujeres.

ACTITUD Las personas que padecen de alexitimia prefieren la soledad y se aíslan ante sus amistades.

EN FORMA

PERSONALIDAD
LOS ALEXITÍMICOS SON INDECISOS
Los alexitímicos suelen ser muy indecisos cuando han de tomar decisiones respecto a preferencias personales. Al no ser capaces de decidir en función de la emoción que algo le inspira, pueden tender a buscar la opinión de los demás y decidir en base a eso./cepvi.com.

INICIO
VIENE DESDE EL VIENTRE
La alexitimia puede prevenirse desde la relación madre-bebé,la enseñanza de cariño permiten al niño expresarse al mismo tiempo que va creciendo mentalmente. Las fallas de comunicación son factores de riesgo./ladosis.com

ACTITUD
ES MEJOR RECONOCER EL MAL
En casos de padecimientos psicológicos es difícil para el afectado admitirlo. Por ello, para la alexitimia requiere, en primer lugar, de la aceptación por parte del afectado de la existencia de este padecimiento y, en segundo lugar, que como tal necesita apoyo psicológico o psiquiátrico/ladosis.com.

LAS VEGAS. LA CES 2011 ES LA PLATAFORMA PARA QUE LAS GRANDES MARCAS ANUNCIEN SUS NOVEDADES.

Desde hace ya algunos años, el CES (Consumer Electronics Show) que anualmente se realiza en Las Vegas, Nevada, se ha convertido en el referente de lo que será el año en tecnología a nivel mundial. Esta versión, que abre sus puertas hoy, no es la excepción, esperando recibir a más de 2 mil compañías de electrónica que anunciarán más de 20.000 nuevos productos a una audiencia estimada de 150.000 personas. A continuación un vistazo rápido a lo que traerá en innovación este gran evento tecnológico.

TABLETS. Cuando Steve Jobs realizó el anuncio del iPad, la mayoría veía con incredulidad el éxito de este nuevo dispositivo, pero el tiempo le dio la razón a la gente de Apple. Hoy es uno de los "objetos de deseo" más populares entre los conocedores de tecnología. En esta versión del CES, este dispositivo será uno de los que de seguro atraerá mucha atención, por ejemplo lanzará su Eee Pad Slider, un "tablet" con teclado QWERTY, que lo convierte en un "smartphone" gigante. AOC, por su parte, planea sacar su modelo de tableta, con un precio estimado en Estados Unidos de $us 200, y Vizio planea hacer lo mismo, lanzando un móvil y una tableta. Toshiba y LG también planean lanzar nuevos modelos de tabletas.

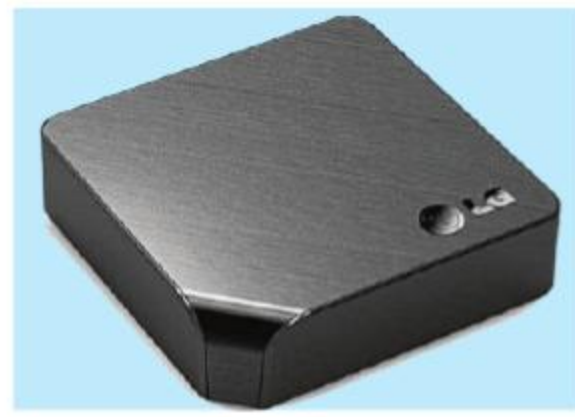
INTERNET TV. La tecnología del streaming que se utiliza para ver videos online (como en YouTube), paulatinamente se irá integrando a la televisión y se espera que en los próximos años, sea la tendencia que domine el mercado de producción de dispositivos en la televisión y que paralelamente la oferta de servicios para esta tecnología, también aumente. Por el momento se puede acceder a ciertas páginas especialmente diseñadas para la navegación desde el televisor y tanto Apple como Google ya tienen dispositivos con los que se podrá acceder a servicios de televisión prepaga, aunque todavía no estén del todo estructurados. Mientras que los rumores de que Microsoft anunciará su Windows Tv en el CES 2011 son cada vez más fuertes.

3D. Aunque la tecnología 3D no ha entrado masivamente en las casas de los consumidores, tal vez por los altos costos de los dispositivos o la baja oferta de películas y videos para ser reproducidos con esta tecnología, los principales manufacturadores de tecnología continúan innovando el campo 3D con nuevos lanzamientos. Se espera que la CES 2011 sea la plataforma para lanzar tanto hardware, como también servicios para ser utilizados en esta plataforma, en una gama que van desde reproductores 3D, dispositivos que no necesitan de lentes, o incluso televisión 3D

Álvaro Ayala Martínez
aayala@edadsa.com.bo

ASUS EEE PAD SLIDER

El Eee Pad Slider de Asus, aparte de contar con un teclado deslizable, tiene una pantalla táctil capacitiva de 10,1" con una tarjeta Nvidia Tegra 2 y capacidad de almacenamiento de 16 ó 32 GB. Además viene con dos cámaras.



LG ST600 SMART TV UPGRADER

Es un dispositivo que se conecta a la TV LG y le añade las funciones de "Smart Tv" que tienen las actuales pantallas de LG, como la conexión a internet o la posibilidad de hacer streaming de vídeo desde otros ordenadores de tu casa.

LAS TABLETAS SERÁN LAS ESTRELLAS DEL SHOW

Se espera que se presenten más de 50 modelos de tabletas en el CES 2011.

SAMSUNG SERIE 950

Samsung aprovechará la CES 2011 para presentar su nueva Serie 950 de pantallas LED 3D, en la que la característica más innovadora es su diseño, con el peso descansando en un solo lado de la base.

LA TELEVISIÓN CONTINÚA CON SU PUESTO BIENGANADO

Innovaciones como la Internet Tv o el sistema 3D también tendrán su espacio.

GADGETS

ALTEC-LANSING

Streaming hasta 100 metros

Esta unidad de sonido parece que cubre todo lo que podría cubrir. Puedes hacer streaming de su librería musical hasta a 100 metros de distancia a través de tu propio adaptador inalámbrico y también reproducir lo que tienes guardado en tu teléfono o tableta a través de la conexión Bluetooth. Es lo suficientemente inteligente para entender las carpetas compartidas de iTunes o Windows Media y además viene con un control remoto./ Gizmologia

GRIFFIN CARTRIP

Información del auto en tu iPhone

Todos los autos fabricados desde 1996 tienen un puerto OBD para realizar diagnósticos del auto. El Griffin CarTrip se conecta a este puerto, y luego de descargar la aplicación en tu iPhone, podrás ver información como consumo de combustible, aceleración o velocidad de punta directamente en tu móvil./Gizmologia

IOMEGA

ScreenPlay DX para video streaming

El segundo reproductor en ver la luz durante el CES de la mano de Iomega es este nuevo ScreenPlay DX Media Player. Con conexiones HDMI, compuesto, puerto Ethernet, un puerto USB trasero y dos frontales para conectarles memorias o discos duros. tiene certificado DLNA para poder conectarte a otros aparatos./Gizmologia

LAS BODAS DEL ROJO

GUABIRÁ. QUIERE FESTEJAR SUS 50 AÑOS CON EL BOLETO A LA LIBERTADORES.

CAMPEÓN Rosado sostiene el trofeo de subcampeón que ganó el equipo reserva, en la final disputada frente a Bolívar de La Paz.

Gerardo Rosado Pérez es el presidente de Guabirá, él y su directorio se alistan para hacerle frente a un gran evento: las Bodas de Oro del club que se fundó el 14 de abril de 1962. El Sol se acercó al titular azucarero, quien hizo importantes revelaciones.

¿CÓMO SERÁ GUABIRÁ 2011?
Lo primero que se hizo es mantenerlo en la Liga. Fue una tarea titánica muy difícil con grandes dificultades económicas. A partir de lo sucedido el año pasado decidimos renovar totalmente el plantel y así lo estamos haciendo, solo cuatro jugadores quedaron de la temporada anterior.

¿QUÉ DIFICULTADES TUVO?
Fundamentalmente la económica. Hay algunos clubes en el fútbol boliviano que están inflacionando el fútbol. Se pelean por jugadores, que lógicamente se han destacado, poniéndoles precios exorbitantes. Esto provoca grandes desventajas financieras.

¿ SU GESTIÓN TIENE DÉFICIT?
Algo así como unos 149 dólares, a parte de otras deudas que fuimos pagando, porque también recibimos deudas ajenas.

¿ EL CLUB TIENE SOCIOS O SU MANEJO ES UNIPERSONAL?
Hay una lista de socios, pero es muy poco lo que aportan. No nos quejamos de la hinchada, pero todo no se traduce en dinero.

¿ O SEA QUE LAS RECAUDACIONES NO SON BUENAS?
De todos los aficionados sentados en la tribuna, los que pagan su entrada no superan ni la mitad. Primero porque un padre va con cuatro hijos y los niños entran gratis, luego porque distribuimos entradas de cortesía a nuestros patrocinadores e invitados especiales.

¿CON QUÉ SE MANTIENEN?
El mayor y verdadero patrocinador del club es el ingenio Guabirá. También incorporamos el esponsorio de Entel, Genex, Venado, Chriss que aportan pero no es suficiente. Aquí aprovecho de hacer un llamado a la industria que trabaja en todo el norte cruceño, Que apoyen al club que los representa. Los partidos que Guabirá juega en la Liga generan un efecto multiplicador en la hotelería, el autotransporte, la gastronomía y al club no le dan ningún retorno.

¿QUÉ PATRIMONIO TIENE EL CLUB GUABIRÁ?
En este momento contamos con pocos jugadores propios: Tenemos muchos en porcentaje compartido al 50, 30, 20%, pero hay muchísimos más en nuestra cantera. Somos el equipo subcampeón nacional de las reservas especiales. Por eso como premio un número importante de estos chicos fueron promovidos a la primera.

¿YA TIENE ELABORADO EL PRESUPUESTO PARA EL 2011?
Necesitamos alrededor de 600 mil dólares. Queremos armar un equipo competitivo y ¿por qué no clasificado a una Copa Libertadores de América? El 2012 celebramos nuestras Bodas de Oro y queremos festejarlo a lo grande.

¿POR QUÉ NO CLASIFICARON A LA SUDAMERICANA?
Yo creo que le faltó un mejor planteamiento en los dos partidos decisivos que jugamos en La Paz, a parte los jugadores no pusieron la garra, la entrega total, no lo hicieron. Teníamos convenido, con ellos, un premio colectivo si le ganaban a The Strongest y a La Paz, pero no fue asi.

¿ NO FALTÓ HACER GESTIÓN POR ESE DERECHO?
Mucha gente me ha echado la culpa, incluso algún miembro del Cuerpo Técnico dijo que no lo peleamos. Como abogado lo que firmo, cumplo. Analicemos la figura, el Campeonato Apertura tenía tres premios, el Campeonato Clausura otros tres premios; en el Apertura quedó libre el premio que Oriente ganó, como The Strongest fue cuarto en un torneo y nosotros quinto, en el otro, se fue a una tabla promedio donde The Strongest nos ganó. Eso fue lo que pasó.

¿HUBO MALA FE?
No de ninguna manera, porque si nosotros hubiésemos sido cuartos nos habría tocado jugar un partido extra. Le recuerdo que Guabirá acabó en quinto lugar.

¿NO FUERON ENGAÑADOS?
No tampoco, si así fuera nosotros lo hubiéramos denunciado. Hay que ser valientes no sólo en la victoria sino también en la derrota. No se puede hacer escándalo de lo insustentable. Hay una convocatoria, un reglamento de campeonato y también las casuísticas, sólo hace falta leer, para comprender.

¿QUÉ PRETENDE CON CLAUDIO MARRUPE Y COMPAÑÍA?
Mejorar todo lo que hicimos el año pasado. Guabirá es fundador de la Liga, estuvo en Copa Libertadores, ha sido campeón nacional. Aspiramos a cosas grandes.

SEGÚN LA TORTA ECONÓMICA DE LA LIGA, ¿GUABIRÁ ES UN EQUIPO CHICO?
Yo creo que el concepto está mal. No hay grandes ni chicos, todos somos iguales. En Bolivia, la diferencia es que unos pueden hacer mayor inversión que otros. En todo lo demás somos iguales, jugamos todos contra todos, la tarjeta roja, la tarjeta amarilla valen lo mismo para todos.

¿ CÓMO VIVIÓ SU PASO DE LA POLÍTICA AL DEPORTE?
Mucha gente dijo que vine a Guabirá para usar el club con fines políticos. Pasó la campaña y me quedé, se equivocaron los que me juzgaron. Pude rodearme de 26 personas que componen el directorio y aquí estamos trabajando para engrandecer el club.

¿ CÓMO SERÁN LOS FESTEJOS DE LAS BODAS DE ORO?
Esperemos que sea una fiesta inolvidable para todo el norte cruceño, porque se lo merece.

Coco Urquizo
elsol@edadsa.com.bo

POR DENTRO

CUERPO TÉCNICO
Lo conforman Carlos Rubén Marrupe como director técnico, Javier Núñez preparador físico, Nery Quintana preparador de arqueros, Víctor Hugo Carvajal ayudante técnico.

CONTRATOS
Después de largas negociaciones llegaron los acuerdos, son varios los futbolistas que están firmando sus contratos entre ellos Luis Gatty Ribeiro, Carlos Camacho, Juan Doyle Vaca, Marcelo Robledo.

OFERTAS
Es grande el ofrecimiento de jugadores. Son muchos los amigos, técnicos, dirigentes, padres de familia que en cada entrenamiento llevan a sus representados para que el técnico los observe. Muchos de ellos entrenan incluso sin el uniforme oficial del club.

HÉCTOR GAITÁN
El exdefensor central de Oriente Héctor Gaitán fue ofrecido a Guabirá. Al parecer existe interés entre los norteños por contar con sus servicios.

FIESTA CAMBA EN EL NORTE CRUCEÑO

Guabirá fue fundado un 14 de abril de 1962. El 2012 cumplirá 50 años.

GERARDO ROSADO ES ABOGADO DE PROFESIÓN

El presidente de Guabirá nació en Montero el 9 de mayo de 1965. Es hijo de Gerardo Rosado Cejas y María Dolores Pérez de Rosado, tiene cuatro hijos: Julio, Gerardo, Daniel y Geraldine. "Soy muy difícil de llorar", se considera muy poco sensible a las emociones. Es abogado de profesión "por vocación y para servicio de la comunidad", dice que no hace distinción de clases sociales.

LA MITAD + TRES

ORIENTE. ENTRENAN DESDE AYER HUGO SUÁREZ, ALEJANDRO SCHIAPPARELLI Y "CONEJO" ARCE

Tres baluartes se sumaron al trabajo de Oriente. Se trata del arquero Hugo Suárez, el defensor Alejandro Schiapparelli, el delantero Juan carlos Arce. Con ellos el equipo refinero se completa conforme al requerimiento del técnico, para tener a todos sus dirigidos antes del debut, el lunes 17.

Suárez arregló su continuidad de palabra, aunque no se produjo la firma de contrato. Arce, que si tiene contrato, entrenará mientras se baraja alguna posibilidad de jugar en el extranjero. Schiapparelli arribó al mediodía y por la tarde se puso a órdenes del entrenador.

Para hoy se aguarda la llegada del volante Marcelo Aguirre. La pulga ya debía estar en Santa Cruz, no lo hizo por falta de espacio en los vuelos procedentes de Argentina.

Cuffaro Russo optó por una micro concentración. Ayer entrenaron a doble turno, por la mañana en lo físico, por la tarde en lo futbolístico. Al mediodía se concentraron en un hotel para departir los alimentos y conocerse más como grupo. El mensaje que imparte el adiestrador es la unidad de todos.

Coco Urquizo
elsol@edadsa.com.bo

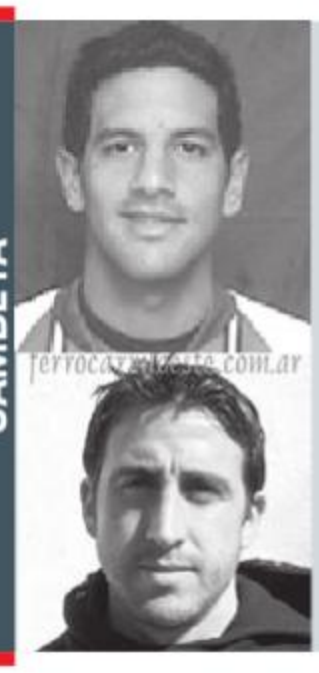
'Es hora de ponernos bien físicamente porque ya se acerca el inicio del campeonato'.

Hugo Suárez
Arquero de Oriente

RUSSO DISPUSO UN CICLO DE MINI CONCENTRACIONES

Es idea del técnico unir al grupo compartiendo momentos extras.

GAMBETA



Blooming

Vienen Raponi y Martiñones

Blooming negocia la contratación de un volante creativo que bien podría ser el uruguayo Diego Martiñones (25 años) o el argentino Juan Pablo Raponi (28 años). Martiñones jugó en Cobresal de Chile, mientras que Raponi estuvo en Ferrocarril Oeste de Buenos Aires. Entre tanto la academia tiene casi finiquitado el fichaje del ex Wilstermann, Amilkar Sánchez. Los dirigidos por Carlos Aragonés ayer trabajaron solo en horario vespertino.

ÁRBITROS

Sólo cinco serán FIFA

El presidente de la Comisión Superior de Árbitros, Marcelo Ortubé, informó que sólo cinco jueces nacionales están calificados para portar la insignia FIFA durante la gestión 2011. Los que calificaron son Jorge Joaquín Antequera, Peter Sady Guerrero Molina, José Jaime Jordán, Óscar Urey Maldonado y Raúl Orosco Delgadillo.

LIGA

Inspeccionarán estadios de El Alto y Achumani

En las próximas horas se nominará a una comisión que viajará a la ciudad de La Paz para inspeccionar los estadios de El Alto (Los Andes) y de Achumani (Rafael Mendoza Castellón). Ambos escenarios pretenden ser habilitados para los partidos que jueguen los equipos de La Paz Fútbol Club y The Strongest, en el campeonato doméstico que será denominado "Fundadores de la Liga" y arrancará el próximo sábado 15 en Potosí.

BULACIA SUBE Y SAINZ SIGUE LÍDER

SÓLIDO. EL ESPAÑOL GANÓ OTRA ETAPA EN AUTOS. COMA HACE LO PROPIO EN MOTOS.

El español Marc Coma (KTM), ganador de la cuarta etapa del Rally Dakar-2011, entre Jujuy (Argentina) y Calama (Chile), dio un golpe de mano al apoderarse del liderato en las motos, mientras que su compatriota Carlos Sainz (Volkswagen), también el más rápido en autos, se distanció ligeramente de sus perseguidores.

Ningún cambio espectacular se esperaba en la jornada, caracterizada por el paso de la cordillera de Los Andes a 4.800 metros de altitud, la altura del Mont Blanc, por el Paso de Jama -paso fronterizo entre Argentina y Chile-.

OTRA ETAPA PARA SAINZ. En los autos, el trío de cabeza terminó la etapa en el orden de la clasificación general. Sainz precedió en 50 segundos al qatarí Nasser Al-Attiyah (VW) y al francés Stephane Peterhansel (BMW) en 1:22.

"Espero que alguno haya sido más rápido que yo", observó el español, recordando que "Peterhansel, Al-Attiyah e incluso (el sudafricano Giniel) De Villiers (Volkswagen, cuarto) son rivales peligrosos. La verdad es que está muy reñido", dijo.

El qatarí, que parecía desplomarse en estos últimos días a pesar de sus buenos resultados, también se ha mostrado feliz. "Me lo he pasado realmente bien hoy. Hemos realizado un tiempo excelente. Carlos Sainz nos ha sacado tan sólo unos 50 segundos", comentó.

"Es posible que los problemas que he tenido con el auto las últimas tres jornadas no estuvieran finalmente más que en mi cabeza", puntualizó.

BULACIA VA EN ASCENSO. Marco Bulacia, uno de los dos pilotos cruceños que intervienen en la competencia acabó en el puesto 30 de la clasificación general en la que va a 3 horas, 30 minutos del líder Sainz. Mientras que en la etapa acabó en el puesto 35.

AFP
www.elsol.com.bo

QUINTA ETAPA EN PLENO DESIERTO

Se disputará entre Calama e Equique con 423 kilómetros cronometrados.

SALVATIERRA ASCIENDE EN MOTOS

Ayer Salvatierra acabó en el puesto 30 de la etapa. Va 107 en la general.

CUARTA ETAPA

Motos	
1 COMA (ESP)	2:04:00
2 DESPRES (FRA)	a 00:16
30 SALVATIERRA (Bol)	21:34
Autos	
1 SAINZ (ESP)	1:57:09
2 AL-ATTIYAH (QAT)	a 00.50
35 BULACIA (BOL)	49:16
Camiones	
1 CHAGIN (RUS)	2:10:18
2 KABIROV (RUS)	a 02:18
3 LOPRAIS (CZE)	05:59
Cuadriciclos	
1 MAFFEI (ARG)	2:30:23
2 PATRONELLI (ARG)	a 02:54
3 HALPERN (ARG)	04:23
4 MACHACEK (CZE)	09:28

GENERAL

Motos	
1 COMA (ESP)	11:43:12
2 DESPRES (FRA)	a 00:02
107 SALVATIERRA (BOL)	6:14:46
Autos	
1 SAINZ (ESP)	11:09:14
2 AL-ATTIYAH (QAT)	a 4:24
30 BULACIA (BOL)	3:30:10
Camiones	
1 CHAGIN (RUS)	11:49:16
2 KABIROV (RUS)	a 08:41
3 LOPRAIS (CZE)	12:36
Cuadriciclos	
1 MAFFEI (ARG)	13:33:56
2 PATRONELLI (ARG)	a 1:54
3 HALPERN (ARG)	3:11
4 PLECHATY (CZE)	27:43

GAMBETA

FÚTBOL
EL MANCHESTER CITY RESISTE LA ARREMETIDA DEL ARSENAL.
El partido más destacado de la vigésimo segunda jornada de la Premier League terminó ayer con un empate sin goles entre el Arsenal y Manchester City, del cual sale claramente beneficiado el Manchester United, que afianza su liderato tras las tablas de sus perseguidores.

TENIS
RAFA NADAL Y ROBER FEDERER AVANZAN EN TORNEO DE DOHA
El español Rafael Nadal y el suizo Roger Federer tuvieron que esforzarse para acceder a los cuartos del torneo de tenis de Doha. El español superó al eslovaco Lukas Lacko por 7-6 (7/3), 0-6, 6-3 y Federer, buscará las semifinales en su enfrentamiento con el serbio Viktor Troicki.

FÚTBOL
EL BARCELONA SUFRE PARA PASAR A OCTAVOS DE FINAL EN LA COPA DEL REY
El Barcelona sufrió ante un combativo Athletic en su visita a Bilbao (1-1), este miércoles en la vuelta de octavos de la Copa del Rey, pero pudo sellar su pasaje para los cuartos del torneo, al igual que el Sevilla ante el Málaga (3-0) y el Deportivo frente al 'segunda' Córdoba (3-1).

RECONOCIMIENTO
DONOVAN ES ELEGIDO COMO EL MEJOR DEPORTISTA POR MEDIOS DE PRENSA.
El ariete de la selección de Estados Unidos, Landon Donovan, logró un reconocimiento histórico al ser elegido ayer por séptima ocasión por la prensa de este país como el futbolista del año 2010. La MLS empieza a ganar espacio como una liga competitiva / Agencias

LÍNEA GRATUITA
800-11-4340
SOL
EL SOL DE SANTA CRUZ

DEL CIELO AL INFIERNO

DELITO . EL BÉISBOLISTA ALFREDO SIMÓN ES ACUSADO DE ASESINATO DE UN HOMBRE.

El dominicano Alfredo Simón, de los Baltimore Orioles, fue apresado por la muerte de un hombre durante un incidente ocurrido el 1 de enero.

ACUSACIÓN . Simón está acusado de la muerte de Michael Castillo Almonte, de 25 años, y de las heridas que sufrió su hermano, Sterlin Castillo Hernández, luego de dispararles con una pistola durante la madrugada del día de Año Nuevo en el parque del municipio de Luperón, ubicado en la provincia de Puerto Plata, a 205 kilómetros al norte de Santo Domingo.
Medios de comunicación aseguran que la medida fue tomada por la Oficina Judicial de Atención Permanente de Puerto Plata, que aceptó un pedido, que en ese sentido había realizado el fiscal.

ENTREGA VOLUNTARIA. Simón, quien el lunes se entregó a las autoridades, asegura que no cometió el hecho de manera intencional, sino que su arma se disparó en forma accidental cuando trataba de mediar en una discusión que mantenían varias personas en el parque de Luperón.
Sin embargo, vecinos de ese municipio afirman que el lanzador de los Orioles acostumbraba a realizar disparos al aire, por lo que ya había sido amonestado en varias oportunidades por la Policía.

APELA DETENCIÓN. El lanzador apeló la medida de coerción de un año de prisión preventiva impuesta en su contra por un tribunal de instrucción que lo envió a la cárcel.

LOS HECHOS. La víctima, Michael Castillo Almonte, de 25 años de edad, recibió un balazo mientras se encontraba en el parque de Luperón, Puerto Plata, en la costa norte del país, en medio de un grupo de personas que celebraban el Año Nuevo.

marca (España)
www.elsol.com.bo

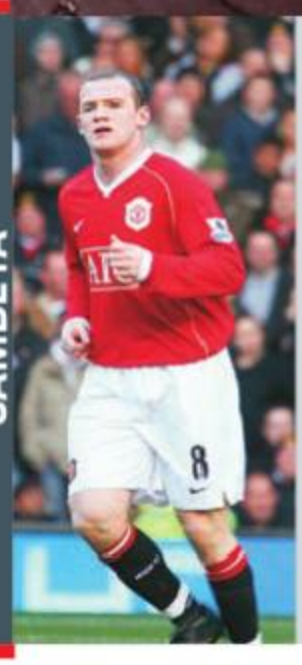
APELACIÓN NO DIO EL FRUTO DESEADO

La defensa no encontró buena respuesta en su apelación de ayer.

2
AÑOS.
Son los que Simón lleva en las grandes liga

1999
AÑO
En que debutó en los torneos escolares.

GAMBETA



FÚTBOL

Rooney va a la MLS de EEUU

John Rooney, hermano menor de Wayne que milita en el Manchester United, delantero de 20 años, estará en el combinado de prospectos de la liga del 7 al 11 de enero en Fort Lauderdale, Florida.
Otros jugadores en el combinado que no provienen de universidades estadounidenses son el mediocampista Paolo Cardozo (Uruguay), el delantero Víctor Estupiñán (Ecuador), el mediocampista Marlon Ganchozo (Ecuador). John Rooney ha jugado para el Macclesfield Town en la segunda liga inglesa.

DAKAR

Dos pilotos checos, en estado grave tras accidente

El piloto de camión checo Martin Kolomy y su copiloto Jaroslav Lamac resultaron heridos de gravedad al sufrir un accidente durante la tercera etapa del Dakar, informó la organización. Lamac sufrió un traumatismo en la columna vertebral con "ciertos síntomas neurológicos", según un comunicado, mientras que su compañero también presentó una contusión en esa zona, aunque a primera vista no tiene complicaciones a nivel neurológico / Agencias

ESTADÍSTICAS

Buffon es el mejor arquero de la década

El portero italiano Gianluigi Buffon, de la Juventus de Turín, ha sido considerado por la Federación Internacional de Estadísticas del Fútbol (IFFHS), como el mejor de la pasada década, por delante del madridista Iker Casillas. El guardameta madrileño fue elegido el martes como el mejor en su posición del año 2010 por tercera ocasión consecutiva, pero de los últimos diez años, el organismo cree que "Gigi" es el más destacado.

INVESTIGAN CUENTAS DE MANAGER

La defensa del futbolista paraguayo, Salvador Cabañas, en el marco del proceso judicial iniciado contra José María González por estafa pedirá a la justicia de su país investigar las cuentas bancarias del ex manager del futbolista que afirma estar en bancarrota.
El abogado Óscar Germán Latorre comentó públicamente que una de las cuentas que quiere investigar se ubica en Miami, y otra en una entidad en Antigua y Barbuda, un paraíso fiscal. Su objetivo es saber cuáles han sido los movimientos que han registrado esas cuentas.

www.elsol.com.bo

FÚTBOL

El Bayern Munich acusa a la FIFA de corrupción

El presidente del club alemán Bayern Munich, Uli Hoennes (foto), sugirió que la candidatura para organizar un mundial sólo tiene éxito si se pagan sobornos "Las cosas que ocurren son un escándalo. Todo indica que una candidatura para organizar un torneo sólo tiene éxito si se hacen pagos adicionales por debajo de la mesa", afirmó el directivo del club alemán en declaraciones publicadas ayer por la revista Sport Bild.
"Así se destroza la buena imagen del fútbol. Porque si los clubes y la UEFA, que realmente hace un buen trabajo, no pusieran la cara en forma permanente, ese prestigio ya estaría por el suelo", agregó Hoennes.
Para el titular de la institución bávara, la FIFA debería ser impulsada por los grandes países europeos. Y se suma al pedido de la renuncia de Joseph Blatter.

GUÍAS COMERCIALES

comer bien

JUEVES 6 DE ENERO DE 2011

www.elsol.com.bo

Sir Francis
HOME STYLE CAFE
Café Internacional
Av. Monseñor Rivero 359
Telf. 333-4576

LOMITOS EL CRISTO
Restaurante de Comida Rápida

347 2000
FONO
Chriss
Av. Suarez Arana Nº 72

10 años
bits & cream
Helados al Mármol
Telf.: 3369944

JALAPEÑOS
COMIDA MEXICANA
339-4888
770-25809
Av. Monseñor Rivero # 338
nacho suprema
PACEÑA

En esta navidad endulza tu vida con
Daylight DONUTS
Sucursal
Av. Noel Kemf Mercado
Diagonal a la Utepsa
C/ 24de Septiembre Nº661
Telf. 3 364470 / 708 27299
Telf. 3 328101

wist'upiku
Empanadas al horno
Empanadas fritas
Cuñapes
Helados
Refrescos
Jugos
Santa Cruz
Pedidos Telf: 3393928 - Telf. Fax: 3376883 - www.wistupiku.com

Helados
sweet cream
Una fiesta de sabores en tu boca!
Av. Alemania
Esq. calle 10 E.
Tel:.3400707
www.sweetcreamhelados.com

Pizzería
CAPRI
La única auténtica Pizza Italiana
Av. Mons. Rivero Nº 328 Telf.: 333-4410

Pollo Cupesi
A la Brasa & Broaster
HUANG JUNG JUANG
PROPIETARIO
335-3633 / 332-4890
Av. Uruguay esquina Prolongación Beni Nº 127

GRILL
LOS HIERROS
Los Hierros
STEAKHOUSE & BAR
Av. Monseñor Rivero # 300 - Telf.: 337-1309 - www.los-hierros.com

LA TABERNA
TERRAMAR
Tapas Españolas, Paellas y Mariscos
Atención todas las noches
Almuerzo de Lunes a Viernes
Av. Monseñor Rivero Nº 281
Teléfono 345 3949 / Santa Cruz / Bolivia

BOCCATO
Central:
Tercer anillo interno, Frente al Zoo
Telf. 341-9799
Sucursal:
Calle Cochabamba esq. Warnes
Telf. 330 5522.

SOL
EL SOL DE SANTA CRUZ
TU AVISO EN
GUÍAS COMERCIALES
CONTACTOS AL:
343-4040
comercial@edadsa.com.bo

Lo Bueno perdura en el tiempo...
Don Miguel
RESTAURANT - PARRILLA
Primera especialistas en Parrilladas
Platos Nacionales e Internacionales
Elegancia y Confort
Servicio de Calidad
Av. Viedma Nº 586 - Telefax (591-3) 332-1823 - www.restaurantedonmiguel.com - Santa Cruz - Bolivia

La mejor carne Argentina, variedad de ensaladas, platos nacionales e internacionales y deliciosos postres.

Atendemos todos los días excepto Domingo en la noche.

Av. San Martín, Esq. 4 Este (Equipetrol) Telf· 333 · 1694

El Arriero
PARRILLA

GUÍAS COMERCIALES

comer bien

JUEVES 6 DE ENERO DE 2011

www.elsol.com.bo

PanchOpollo

Entrega a Domicilio Telf: 3-413535

SUCURSALES

1. Av. Alemana entre 3er. y 4to Anillo - 2. Diagonal Zoologico
3.(Pronta inauguración) 4to Anillo entre A. Piraí y Radial 17 1/2
4. Av. Banzer 6to. Anillo

DESAYUNO "AL AMANECER"

Te ofrece sus deliciosos, impactantes desayunos con hermosos decorados.

Tel. 77838838

AVISOS VARIOS

DESAYUNOS "QUÉ DELICIA"

Totalmente renovado para servir a nuestra querida clientela con exquisitos desayunos, el completo americano, el tropical y ***nuestro desayuno especial con vajilla incluida.***

Reservas con anticipación

Telf. 3500890
3500194
Cel. 77377667.

CLÍNICA DE REPOSO MONTE SINAI

Dra. Ma Alcira Schlüsselberg V.
MÉDICO PSIQUIATRA
Mc. Salud Mental Universidad de León Barcelona, España

Estrés y Ansiedad · Depresión · Trastornos por Consumo de Alcohol y otras Sustancias Psicoactivas · Trastornos Nerviosos y Mentales Fobias · Ideas Obsesivas · Alteraciones de la Conducta · Trastornos del Aprendizaje Anorexia y Bulimia Nerviosa

3er. anillo externo, entre Radial 19 y Av. Piraí
Telf: 3520895 - Cel: 70855281 / Sta. Cruz - Bolivia

TV SATELITAL

Con imagen y audio digital de calidad. Disfrute de la televisión satelital del futuro con canales de óptima señal digital.

HBO, CNN, DISCOVERY, ANIMAL PLANET, PLAY BOY, TNT, canales de todos los países y mucho más por tan sólo 250 $us., y olvídese de pagar mensualidades. Garantía real 150 canales.

77033776
Ojo. Para cualquier punto del país.

VENTA O PERMUTA

Por movilidad una hectárea de terreno, km 19 al norte, Urb El Gran Paititi a 2 cuadras del hotel Río Selva, sobre pavimento en $us 45.000. Escucho ofertas.

Ref. 321-8007- 72133196.

VENDO

BARGUEÑO TARACEA

REFERENCIAS.
TELEFONO: 3 57 28 29
CELULAR: 79 82 33 28

NUMEROS Y LETRAS

La tía Dorys quiere que tus hijos aprendan a estudiar de verdad, a leer pensando, sabiendo el significado de las palabras y puedan componer oraciones y más tarde cuentos.
Que aprendan el concepto de cantidad, luego el símbolo del número y a continuación la suma y la resta.

Método: Kumon
Duración: Un año
Horario: Lunes a viernes de 08:30 a 12:00 horas
Dirigido: A niños de 5 a 6 años
Requisito: Interés de los padres
Dirección: Calle Vaca Guzmán 339A Entre Av. Banzer y O. Barbery
Teléfonos: 341 2660 y 327 0799.

AUTODEFINIDO

¡Ponga a prueba sus conocimientos!

1

Lugar donde viven las aves (foto 1)
Diez veces cien
No acierta ------ Entrada de una mina
Armazón que sostiene el peso de un arco
Conjunto de varillas de un utensilio
(Christian...) Diseñador francés de modas
Dios del fuego entre fenicios y cartagineses
Torcer algo hacia un lado ------ Seguidor de Mahoma
Grupo pop inglés liderado por Damon Albarn
Sufijo: tumor o alteración patológica
Que tiene valor o ánimo
Ganso doméstico (pl.)
Dueño de esclavos (pl.) ------ Poner a la mano algo
Perteneciente o relativa al bardo escocés Osián
Dar fin a una tarea
(Ray...) Actor "Everybody loves Raymond" (foto 2)
Hable en público
Igualar con el rasero ------ Rumiante del Altiplano (pl.)
Hiendes, partes, abres
Primer mes del año

2

Roscas LOCAS

Encuentre las palabras escondidas en las roscas

SANTA CRUZ

HOY
28° 20°
SE 4 Km/h
Humedad:
99 %

VIERNES
29° 21°
N 7 Km/h
Humedad:
96 %

SÁBADO
30° 21°
N 10 km/h
Humedad:
97 %

DOMINGO
29° 18°
N 6 Km/h
Humedad:
98 %

E	L	Z	W	C	A	R	T	U
B	L	C	H	J	I	I	L	I
A	U	F	T	D	E	M	I	Q
Y	R	T	I	M	A	D	S	X
O	T	R	V	R	L	I	U	Z
N	D	S	G	N	A	X	F	H
E	C	F	T	T	B	Z	E	Q
T	P	E	R	C	U	T	O	R
A	A	N	I	A	V	P	I	S
G	R	L	X	Y	H	Y	V	J
N	D	H	T	A	R	O	D	A
U	A	T	E	P	O	C	S	E

C	H	O	G	Y	B	L	O	
A	L	H	C	A	L			
R	R	D	L					
P	A	I						
L	A	S	Y	N	H			
R	B	I	Z	Q	A	C		
E	S	A	R	U				
F	U	I	R	I	G	C		
T	O	L	A	L	I	M	X	
R	E	V	O	L	V	E	R	
A	R	T	E	M	A			
S	E	P	T	G	L	B	O	A

Sopa de Letras

Encuentre las palabras de la lista en la sopa

ARMAS

- ❑ AMETRALLADORA
- ❑ ARCABUZ
- ❑ BAYONETA
- ❑ CARTUCHO
- ❑ CUCHILLO
- ❑ ESCOPETA
- ❑ GRANADA
- ❑ PERCUTOR
- ❑ PISTOLA
- ❑ REVOLVER
- ❑ BALA
- ❑ RIFLE
- ❑ VAINA
- ❑ FUSIL
- ❑ MISIL

SUPER SUDOKU

¿Es capaz de resolver el desafío?

Complete el tablero (dividido en nuevo cuadrados mayores) llenando los casilleros con un número del 1 al 9 sin repetir ninguna fila (horizontal) o columna (vertical), ni en cada uno de los nueve cuadrados mayores

2			5					
		7		1				6
8						7	2	4
							5	
			4		3			
9			2					
	5							3
3				9		1		
	4			7			6	2

HORÓSCOPO POR: ROSALUZ Y MAURICIO

ARIES (22 mar.-21 abr.)
No debes sentirte disminuido, ya que eres una muy capaz. Lucha por tus proyectos que pueden ser realizables.

TAURO (21 abr.-20 may.)
Sufrirá algunos problemas en cuestiones relacionados con el amor, pero no se prevén grandes cambios en las relaciones de pareja.

GÉMINIS (21 May.- 21 Jun.)
Un pago inesperado le obligará a tomar mayor interés en sus asuntos financieros, si lo detecta a tiempo podrá hacer los cambios necesarios.

CÁNCER (22 Jun.-22 Jul.)
Es importante vigilar sus energías, descansar lo suficiente, cuidar su alimentación y hacer ejercicio para mantener un buen estado de forma..

LEO (23 Jul.-22 Agos.)
Un poco mas de impulso y de iniciativa aportara novedades muy interesantes a tu vida.

VIRGO (23 Agos.-22 Sep.)
Un día en contacto con la naturaleza o realizando tareas manuales puede ser un excelente antídoto para la alteración nerviosa.

LIBRA (23 Sep.-23 Oct.)
Algunos trastornos digestivos podrán arruinar una salida muy prometedora, cuida tu dieta.

ESCORPIÓN (24 Oct.-21 Nov.)
Tener hábitos sanos en cuanto a la alimentación y el ejercicio es la mejor forma de cuidar su salud.

SAGITARIO (22 Nov.-21 Dic.)
Día muy favorable para el amor, disfrutaras de encuentros sentimentales que superaran todo lo malo que hasta hoy has experimentado.

CAPRICORNIO (22 Dic.-19 Ene.)
Uno de tus mayores talentos es saber cómo hacer dinero, no dejes que nada te distraiga hoy.

ACUARIO (20 Ene.-18 Feb.)
Confía en tu intuición, sobre todo para comprender lo que está ocurriendo a tu pareja. No permitas que se inmiscuyan terceras personas.

PISCIS (19 Feb.- 20 Mar.)
Disfrutaras de un maravilloso día si sabes aprovechar las oportunidades que se te ofrecerán de la mano de un buen amigo.

ROSALUZ Y MAURICIO EXPERTOS EN AMARRE DE AMOR EN 24 HORAS POR MUY DIFICILQUE SEA.
RESERVE SU CITA: TELF. 3330238 - CEL. 73167008 - rosaluzymauricio@hotmail.com

¡Está abierto!!

SOCCER CITY

La Pasión del Fútbol

Barrio Las Pampitas, carretera a Cotoca
Teléfono: 3-480171 · Cel: 77609774 / 76683017
www.soccercity.com.bo

PRECIO PROMOCIONAL
170 Bs.
la hora x las noches

· Cancha 20 x 40 metros · Futbol 7 · Pasto sintético de primera
· Churrasqueria de lujo · Mini Snack · Estacionamiento y parqueo
· Luminaria de 8 reflectores

Pasto Sintético para cancha y Jardines.

IMPORTADORA PAS